

ГБПОУ Оршанский многопрофильный колледж им. И. К. Глушкова

«ЧЕМ МОГУТ ЗАНЯТЬСЯ РОДИТЕЛИ С РЕБЕНКОМ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ»

*Недельный план организации досуговой деятельности
детей дошкольного возраста*



Составили:
студенты 4 курса
Наумова Александра
Петухова Виктория
Тяпина Татьяна

Оршанка
2017

Дорогие мамы и папы!

Мы хотим поделиться с вами полезной информацией, о том как можно организовать свободное время с детьми в зимние каникулы. Вашему вниманию предлагается разработанный недельный план на тему «Чем могут заняться родители с ребенком в свободное время».

Выбирая варианты описанные в брошюре, вы сможете частично оградить ребёнка от компьютера и заинтересовать интересным и полезным делом. Совместные виды деятельности позволят вам сблизиться с ребёнком, развить его познавательную сферу и оставят в его памяти море положительных эмоций.

Понедельник:

Предлагаем примерный список книг для чтения в свободное время или перед сном:

- 1. Сергей Козлов «Сказки о Ежике и Медвежонке»
- 2. Алан Александр Милн «Винни-Пух и все-все-все»
- 3. Джеймс Барри «Питер Пэн»
- 4. Эдуард Успенский «Крокодил Гена и его друзья»
- 5. Ганс Христиан Андерсен «Сказки»
- 6. Редьярд Киплинг «Сказки»
- 7. Михаил Салье «Тысяча и одна ночь»
- 8. Шарль Перро «Сказки»
- 9. Майкл Бонд «Медвежонок по имени Паддингтон»
- 10. Алексей Толстой «Золотой ключик, или Приключения Буратино»
- 11. Николай Носов «Живая шляпа. Рассказы» и др.

Вторник: Можно выполнить поделки к новомуднему празднику или для подарка бабушке. Совместно с ребёнком можно сделать новогоднюю игрушку или открытку, например портрет деда Мороза. Обязательное условие: дед Мороз должен быть из отпечатка ладони. Для этого вам понадобится цветной картон, цветная бумага, клей ПВА, белая гуашь, вата, ленточка 10 см.



Среда: Уместна будет вечерняя семейная прогулка. Можно запланировать катание на коньках, лыжах, санках или просто прогулку по парку.



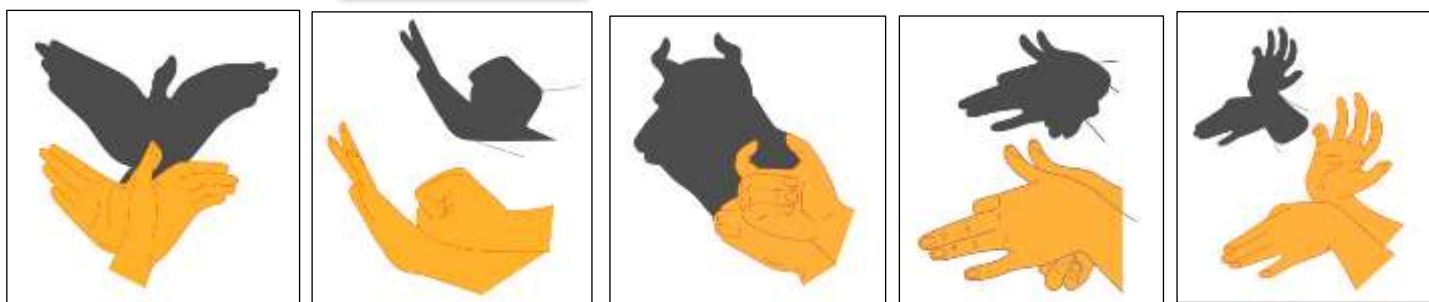
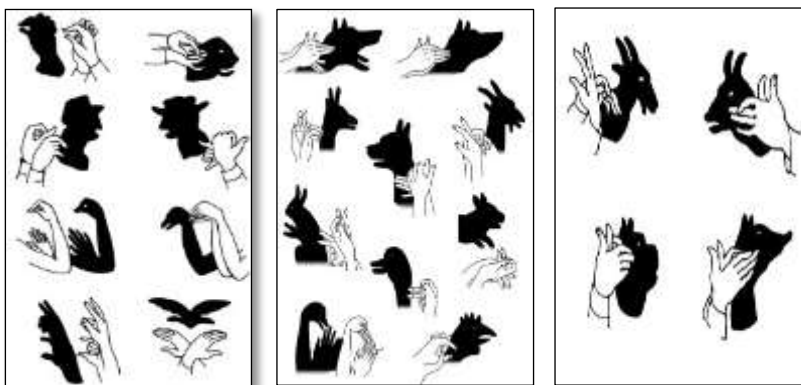
Четверг: Детей может заинтересовать простой и интересный театр теней. Для дошкольников, особенно совсем маленьких очень полезно развитие мелкой моторики. В этом помогут малышам ролевые игры, например — теневой театр.

Если вашим детям пришлось по душе это занятие, то можно усложнить задачу и вырезать кукол из бумаги, сделать декорации и показывать целые представления, созданные из теней. Для создания такого театра теней понадобится не очень сложный набор материалов и инструмента.

Для начала вам пригодится набор бумаги, картона, карандаши, ножницы, клей. При помощи этого набора канцелярских товаров можно вырезать сказочных героев, всевозможных зверушек, дома, деревья и еще очень много полезных для спектакля вещей.



Установите полупрозрачный экран, позади него поставьте электрическую лампу, которая будет освещать экран. Сказочные герои прикладываются к экрану. Если куклу немного отставить от экрана, то она увеличится в размерах. Так можно создавать на экране движущие фигурки, которые изображают сюжет сказки. Со временем можно усложнять изображения сказочных героев, можно сделать так, чтобы они шевелили руками, ходили. Обычно дети увлекаются театром и вместе с вами начнут принимать участие в подготовке к спектаклю. Научившись делать простые декорации, со временем ваши дети научатся выполнять сложные движущие фигурки, из которых получится целое веселое и увлекательное представление. Вы сможете устраивать театр теней для детей, приглашая к себе в гости всех друзей вашего ребенка и их родителей.



Варианты изображения животных и птиц в теневом театре.

Пятница: Ваших детей может заинтересовать совместная трудовая деятельность в игровой форме «Все в домике». Эта идея не только занимательная, но и полезная. Если вы давно не занимались уборкой игрушек малыша, сделайте это вместе с ним, но превратив данное занятие в игру. Чтобы лучше заинтересовать ребенка, посмотрите сначала мультфильм «История игрушек», а затем постарайтесь воплотить мультяшную историю в реальность. Объясните ребенку, что итогом вашей игры должно быть то, что все игрушки окажутся на своих местах. Можно сделать целый домик или волшебный мешок для игрушек, где они будут жить все вместе.

Суббота: *«Маленький Пикассо».* Рисование всегда является одним из любимых занятий малыша. Приготовьте бумагу, краски и... всё. Предложите ребенку рисовать руками! Пальцами можно нарисовать достаточно красивые фигуры и так рисовать еще удобнее. Дайте ребенку ватман, и пусть он заполнит его разноцветными отпечатками своих ладошек. Потом этот художественный шедевр вы сможете повесить на стену, и он будет замечательным украшением вашего интерьера. И, между прочим, он будет поднимать настроение всем, кто на него посмотрит, потому что при виде маленьких разноцветных отпечатков детских ладошек остаться равнодушным невозможно.

Художник по снегу

Вам понадобится вода и несколько цветов пищевого красителя. Разводим заранее, берем с собой ведерки на улицу. Краски можно разбрызгать на снегу и после слепить из него (уже цветного) что-нибудь красочное и оригинальное. Либо обрызгать уже готовые фигурки. Или просто нарисовать картину прямо на снегу. Серия разноцветных снеговичков или снежное «панно» (с помощью пульверизатора) будут замечательно смотреться в вашем зимнем саду и даже на детской площадке. Заодно покажите малышу, как можно смешивать краски. Например, из красного и желтого выйдет оранжевый, из синего с желтым – зеленый, а из зеленого с красным – коричневый.



Воскресенье: Интересная, увлекательная дневная прогулка с построением зимней крепости.

С этой забавой знакомы многие. Сегодняшние мамы и папы когда-то самозабвенно сооружали на площадках и в парках такие крепости, вооружаясь картонными щитами, отстреливаясь от «врагов» и пища от удовольствия. Крепость может иметь даже тоннели и

балконы – не без помощи взрослых, конечно. А после «перемирия» и взаимно-обстрела можно устроить на крепостном балконе чаепитие, захватив стаканчики и термос с чаем из дома заранее.

Наиболее крепкой ваша крепость будет, если сооружать ее из больших шаров и скреплять, спрессовывая, с помощью воды. Что касается лабиринтов и тоннелей – их лучше рыть в снегу (утрамбовывая изнутри) после того, как толщина сугробов достигнет более 50 см. Для малышей хватит и 15 см: ползать внутри, конечно, не удастся (рановато и опасно), а вот мячик покатать – запросто.



Ну а вечером, когда ваш ребёнок придёт домой можно предложить игру «Золушка», направленную на развитие мелкой моторики рук и внимание.

Положите перед ребенком перемешанные **семена гороха, фасоли и киндер – игрушки**. За короткое время он должен их рассортировать. Когда ребенок научится делать это достаточно быстро, можно усложнить задание: например, завязать ему глаза.

КАК РАЗВЛЕЧЬСЯ НА НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКАХ

- **Лепим из снега.**

И это необязательно должен быть снеговик. Хотя стоит заметить, что снеговики бывают разные: иногда на зимней улице встретится такое чудо с морковным носом, что хочется медаль вручить маленькому скульптору. В процессе снежной лепки главное – включить фантазию. И напомнить чаду, что снег – это тот же пластилин, только фигурки получаются более объемные.



- **Поездка в гости к бабушке.** Посетите вместе с ребенком бабушку, дедушку, друзей.
- **Катание с горки**
- **Игра в снежки**
- **Сходите с ребенком на новогоднюю елку** (или поездка в город на новогоднюю елку)
- **Кормить птиц**

Зимой, как правило, дети вместе с родителями делают традиционную кормушку для птиц. Но кормление птиц зимой можно превратить в интересную зимнюю игру.

Вам понадобится некоторое количество разных видов круп: пшено, гречка, кукурузная крупа, овес, пшеничка, семена подсолнечника и т.п.

Для начала пусть ребенок нарисует на снегу палочкой простой рисунок из нескольких деталей. А затем предложите ему раскрасить этот рисунок при помощи разных круп.

Так удастся и птиц покормить, и ребенка развлечь.

- **Фотосессия на природе**

Возьмите с собой на прогулку фотоаппарат и устройте зимнюю семейную фотосессию. В перерыве между съемкой можно организовать пикник: подготовьте чай в термосе, возьмите с собой бутерброды, сладости. У детей останутся незабываемые впечатления!



- **Изготовление кормушки**

Зимним вечером не забудьте вместе с ребенком сделать кормушку для птиц своими руками. Это прекрасный повод для ребёнка сделать полезное дело, проявить заботу о пернатых. К тому же очень забавно смотреть на птиц, прилетающих к кормушке, наблюдать за их поведением, даже если это обычные воробьи.

Кормушка для птиц из пластиковой бутылки

Для кормушки вполне подойдет обычная пластиковая 1,5 литровая бутылка, еще лучше подойдет 5 литровая бутылка или канистра. У них доньшко пошире, соответственно места для птиц больше. Чтобы сделать кормушку достаточно в бутылке вырезать боковое отверстие. Отверстие в бутылке лучше сделать побольше. Еще лучше, сделать его сквозным, вырезав два или четыре отверстия, чтобы птички в любой момент могли взлететь с кормушки.



НОВОГОДНИЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

1. «Щелкунчик и мышиный король»
2. «Полярный экспресс»
3. «Падал прошлогодний снег»
4. «Снежная королева»
5. «Зима в Простоквашино»
6. «Поймать Санта Клауса»
7. «Ученик Санты»
8. «Когда зажигаются елки»
9. «12 месяцев»
- 10.« Снегурочка»
- 11.«Холодное сердце»
- 12.«Хранители снов»
- 13.«Мастерская Санта Клауса»
- 14.«Новогодняя ночь»
- 15.«Рождественские приключения зверей»



Если вас заинтересовал наш план на неделю с дополнительными идеями, мы будем рады. Фантазия каждого человека богата и разнообразна, поэтому вас могут посетить свои интересные идеи. Помните, что каждый миг, час проведённый с ребёнком делает его жизнь интересной, незабываемой, а ваши отношения более близкими и сплочёнными.