

Министерство образования и Республики Марий Эл
Государственное бюджетное профессиональное
Образовательное учреждение Республики Марий Эл
«Оршанский многопрофильный колледж им.И.К.Глушкова»

Как научить ребенка определять время

Рекомендации для родителей



Выполнили: студентки
3 курса группы «ДО»
Актуганова Алина
Матвеева Диана
Фурзикова Татьяна

Уважаемые мамы и папы!

Придет время, когда вашему ребенку нужно будет учиться определять время по часам.

Для того чтобы ребенок смог понимать время по механическим и электронным часам, придётся усвоить счет до ста. Некоторые дети считают до ста уже в 5 лет, а другие осваивают к семи годам. Это всё считается вариантом нормы. Однако, без этого навыка понимание механизма движения времени невозможно.

Основными умениями ребенка в освоении времени должны стать:

- Умение считать от 1 до 100;
- Визуальное распознавание каждого числа от 1 до 24;
- Умение писать эти числа;
- Навыки счета через 5 (5, 10, 15, 20, 25, 30).
- Если все это ваш ребенок уже знает, понимает и умеет, можно приступать к изучению понятия времени.



Как объяснить ребенку, что такое время?

Что такое время на часах для детей? Некая цифра, которые взрослые называют, глядя на часы. А если в доме нет часов, и взрослые пользуются вместо них телефонами, то ребенку вообще не ясно абстрактное понятие времени.

В процессе обучения ребенка определению времени важно помочь ему освоить это понятие и прочувствовать его протяженность или интервалы на конкретных примерах.

Так, начните с простых хлопков, каждый из которых равен одной секунде. Хлопайте с ребенком в такт часам, у которых есть секундная стрелка. При этом объясняйте, что сейчас вы хлопаете в ладоши в такт со временем.

Далее нужно объяснить ребенку, что наш день – это сутки, в которых 24 часа. 12 из них он отдыхает и спит. Остальные 12 часов даются для выполнения всех важных дел — завтрак, обед и ужин, игры с друзьями в детском саду или подготовке к школе и прочее. И каждое из этих занятий требует определенного количества времени.

Такие простые упражнения помогут ребенку ориентироваться во временных отрезках и понимать, что каждое действие требует определенного количества времени.



Определяем время по часам и стрелкам:

Познакомив с часовой стрелкой, начинаем изучать минутную стрелку.

Если малыш уже понял, что показывает часовая стрелка, то можно знакомиться с минутной:

Добавьте минутную стрелку в ваши учебные часы или их макет.

Расскажите, что минутная стрелка — тоньше и длиннее, чем часовая. Пусть ребёнок потренируется и хорошенько запомнит различия между двумя стрелками.

Объясните крохе, что за один час минутная стрелочка проходит весь круг.

Покажите, что если часовая стрелка чётко показывает один час (два, три, четыре...), то минутная стрелка всегда вверху на отметке 12. Потренируйтесь, закрепляя это понятие.

Приступая изучать половину, покажите, где расположена стрелка на циферблате, в том случае, когда прошла только половина часа. Пусть ребёнок сам поместит минутную стрелку на половине часа (на цифре 6) и потренируется называть время.

Далее можно переходить к изучению положения минутной стрелки.



Загадки о времени

На руке, и на стене,
И на башне в вышине
Ходят, ходят ровным ходом
От восхода до восхода.
(Часы)



Я твержу сестре Анюте:
«Шестьдесят секунд в ...»
(минуте)

Я всегда хожу по кругу,
Круг — лицо,
А стрелки — руки.
(Часы)



Две сестрицы друг за другом
Пробегают круг за кругом:
Коротышка – только раз,
Та, что выше – каждый час.
(Стрелки часов)

День и ночь они идут.
Никогда не устают.
Монотонно шепчут в такт:
Тик, так, тик и так.
Стрелки, будто как усы.
Называются... (часы)



«Часики идут»

Тики-тики-тики-тики так-так-так,
Тики-тики-тики-тики так-так-так –
Часики идут, часики идут,
Часики минуты берегут.

Тики-тики-тики-тики так-так-так,
Тики-тики-тики-тики так-так-так –
Часики идут, часики идут,
Часики лениться не дадут.

Тики-так, тики-так –
Нам без часиков никак.

Тики-тики-тики-тики так-так-так,
Тики-тики-тики-тики так-так-так –
Часики идут, часики идут,
Часики минуты берегут.

Тики-тики-тики-тики так-так-так,
Тики-тики-тики-тики так-так-так –
Часики идут, часики идут,
Часики последнего не ждут.

Тики-так, тики-так –
Нам без часиков никак.

Тики-так, тики-так –
Нам без часиков никак.

Тики-тики-тики-тики так-так-так,
Тики-тики-тики-тики так-так-так –
Часики и там, часики и тут,
Часики идут, идут, идут.
Часики идут, идут, идут.