1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку
2 одеться в свободную одежду, малоскользящую обувь, она не должна быть тесной
3 не выходить на улицу с сырой головой
4 не носить на морозе металлические украшения
5 если поскользнулся и падаешь, постараться сгруппироваться
6 при переохлаждении зайти в любое тёплое место
7 при гололёде передвигаться осторожно, наступая на всю подошву
8 не пить алкоголь и не курить на улице
что делать, если на улице МОРОЗ и гололед
9 держаться подальше от зданий и конструкций, с которых может упасть снег и наледь
МЧС России