

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 11 от 19.04.2021г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по основной деятельности от
«19» 04 2021г. № 17

Директор школы

А.Е.Волков



**Положение
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ Республики Марий Эл «Новоторьяльская школа-интернат»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учёта государственной итоговой аттестации в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведётся:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуются 2 динамические паузы продолжительностью 20 минут каждая.

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

2.13. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах.

Классы	6-дневная учебная неделя не более
1	21 ч.
2-4	26 ч.
5	32 ч.
6	33 ч.
7	35 ч.
8-9	36 ч.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Для обучающихся

- 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке;

- для обучающихся 2-4 классов на 2-3 уроке;

- для обучающихся 5-9 классов на 2-4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 класса основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, ознакомление с окружающим миром) чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-м классе – до 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Режим работы ГБОУ Республики Марий Эл «Новоторъяльская школа-интернат»

Режимные моменты	1-4 кл	5-6 кл	7-9 кл
Подъём	6.45	6.45	6.45
Зарядка	6.55-7.05	6.55-7.05	6.55-7.05
Утренний туалет	7.05-7.25	7.05-7.20	7.05-7.15
Завтрак	7.25-7.40	7.15-7.25	7.15-7.25
Приём в школу	7.50-8.00	7.40-7.50	7.30-7.40
Уроки	8.00-12.45	8.00-13.40	8.00-13.40
1 урок	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
2 урок	8.55-9.40	8.55-9.40	8.55-9.40
3 урок	9.50-10.35	9.50-10.35	9.50-10.35
Полдник 1-4 классы	10.35-10.55		
Проветривание/кварцевание учебных кабинетов	10.35-10.55		
4 урок	10.55-11.40	10.55-11.40	10.55-11.40
Полдник 5-9 классы		11.40-12.00	11.40-12.00
Проветривание /кварцевание учебных кабинетов		11.40-12.00	11.40-12.00
5 урок	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45
6 урок	12.55-13.40	12.55-13.40	12.55-13.40
Обед	13.15-13.35	13.35-14.00	13.55-14.10
Кружки, прогулки	13.40-16.45	14.00-16.45	14.30-17.00
Самоподготовка	17.00-18.30	17.00-19.00	17.00-19.30
Ужин	18.45-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00
Отбой	20.30	20.30	21.00

2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет структурное подразделение «Школьная столовая».

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. В ОО предусмотрена самоподготовка с 17.00. Время самоподготовки каждого класса утверждается приказом директора ОО.

6. Промежуточная аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8, 9) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

-утренней зарядки;

-физкультминуток;

-динамических пауз;

-организованных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися

подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

*Утверждено с учётом
мнения детского Парламента
Протокол №5 от 9.04.2011г*