

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

Приказ № 150 от "07" 09 2026 г.

Протокол № 21 от "31" августа 2026 г.



Регламентирование образовательного процесса в 1 классе

Сентябрь-Октябрь (3 урока по 35 мин)

Уроки	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1	8.00	8.35	10 минут
2	8.45	9.20	
	Динамическая пауза		40 минут
	9.20	10.00	
3	10.00	10.35	
	10.35	11.15	Прогулка
	12.30	13.00	Обед
	14.00	16.00	Внеурочная деятельность

Ноябрь-Декабрь (4 урока по 35 минут)

Уроки	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1	8.00	8.35	10 минут
2	8.45	9.20	10 минут
3	9.30	10.05	10 минут
	Динамическая пауза		40 минут
	10.05	10.45	
4	10.45	11.20	
	11.20	12.00	Прогулка
	12.30	13.00	Обед
	14.00	16.00	Внеурочная деятельность

Январь-Май (4 урока по 40 минут)

Уроки	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1	8.00	8.40	10 минут
2	8.50	9.30	10 минут
3	9.40	10.20	40 минут
4	11.00	11.40	10 минут
	11.40	12.20	Прогулка
	12.30	13.00	Обед
	14.00	16.00	Внеурочная деятельность