

Утверждаю
Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Новоторьяльская школа-интернат»
Н.А. Еремина



**РЕЖИМ
ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
ГБОУ Республики Марий Эл
«Новоторьяльская школа – интернат»**

Режимные моменты	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	7:00	7:00
Зарядка	7:00-7:10	7:00-7:10
Утренний туалет	7:10-7:20	7:10-7:20
Завтрак	7:30-7:50	7:20-7:30
Уроки	8:00-12:45	8:00-13:40
Обед	13:15-13:35	13:45-14:10
Самоподготовка	17:00-18:30	17:00-19:30
Ужин-1	18:40-19:00	19:00-19:10
Ужин-2	19:40-19:50	19:50-20:00
Отбой	20:30	21:00