

Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план для первого класса составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; законодательными актами Российской Федерации, на основе Федерального государственного образовательного стандарта общего образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом МОН РФ от 19.12.2014 № 1599)

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

- 1 этап - I -IV классы;
- 2 этап - V - IX классы;

Срок обучения по АООП составляет 9 - 13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I классе и 34 учебных недель в году со 2 по 9 класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Недельный учебный план в условиях введения ФГОС для детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Для учащихся 1-4 классов

Образовательные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	
			I	II	III		IV
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык. Чтение		3	3	3	3	14
			3	4	4	4	17

	1.3. Речевая практика		2	2	2	2	11
2. Математика	2.1. Математика		3	4	4	4	18
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека		2	1	1	1	7
4. Искусство	Музыка Изобразительное искусство		2	1	1	1	7
			1	1	1	1	6
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура		3	3	3	3	15
6. Технологии	6.1. Ручной труд		2	1	1	1	7
Обязательная нагрузка			21	20	20	20	102
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			-	3	3	3	9
Русский язык.				1	1	1	3
Чтение				1	1	1	3
Математика				1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область			6	6	6	6	30
Коррекционно-развивающие занятия дефектолога			2	2	2	2	10
Логопедические занятия			1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов			2	2	2	2	10

Основы социальной жизни		1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	20
Всего к финансированию		31	33	33	33	161

Недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и рече-вая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)	4 4	4 4	4 4	4 4	4 4	20 20
2. Математика	Математика Информатика	4	4	3 1	3 1	3 1	17 3
3. Естествознание	3.1.Природоведение 3.2.Биология	2 -	2	- 2	- 2	2	4 6

5-9 классы

	3.3. География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Мир истории Основы социальной жизни История отечества	- 2 -	2 2 -	- 2 2	- 2 2	2 2	2 8 6
5. Искусство	Изобразительное искусство Музыка	2 1	- -	- -	- -	- -	2 1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30
Коррекционно-развивающие занятия дефектолога		2	2	2	2	2	10

Логопедические занятия	1	1	1	1	1	5
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Основы социальной жизни	1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию	39	40	42	43	43	207

Календарный учебный график

Начало учебного года: 01.09.2023 г.

1. Сроки учебных периодов на 2023-2024 учебный год:

- четверть - с 1 сентября по 28 октября
- четверть - с 9 ноября по 29 декабря
- четверть - с 15 января по 23 марта
- четверть - с 04 апреля по 31 мая

Окончание учебного года:

- для 1,9 классов - 24 мая 2024г.
- для 2-8 классов - 31 мая 2024г.

Сроки каникул для обучающихся в 2023-2024 учебном году:

- Осенние каникулы - с 30 октября по 08 ноября(включительно)10 дней
- Зимние каникулы - с 30 декабря по 14 января (включительно) -16 дней
- Весенние каникулы - с 25 марта по 03 апреля (включительно) - 10дней
- Доп. каникулы для 1-х классов - с 18 марта по 24 марта (включительно) - 7 дней
- Летние каникулы (не менее 8 недель):
- 1, 9 классы с 21.05.2024 по 31.08.2024
- 2-8 классы с 01.06.2024 по 31.08.2024 г.

2. Начало учебных занятий:

- В 8.30 час.
- Занятия проводятся в одну смены.

3. Продолжительность учебного года:

- 1 класс - 33 недели; 2 - 9 классы - 34 недели

4. Режим работы школы:

- 6-дневная рабочая неделя (понедельник-суббота);

5. Праздничные дни в 2023-2024 учебном году

- 4 ноября 2023 года
- 1-8 января 2024 года
- 23 февраля 2024 года
- 8 марта 2024 года
- 1, 9 мая 2024

6. Продолжительность уроков:

Продолжительность урока во 2- 9 классах – 40 минут.

В первом классе использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

Расписание уроков и продолжительность перемен между ними составляется на основании СанПиН 2.4.821-10; СанПиН 2.4.2.3286-15.

Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

7. Расписание звонков:

1 урок **8.30 – 9.10** – перемена 10 минут

2 урок **9.20 – 10.00** – перемена 20 минут

3 урок **10.20 – 11.00** – перемена 20 минут

4 урок **11.20 – 12.00** – перемена 10 минут

5 урок **12.10- 12.50**– перемена 10 минут

6 урок **13.00 – 13.40** –перемена 10 минут

7 урок **13.55 - 14.35** – перемена 15 минут

Проведение промежуточной аттестации :

- Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-9) проводится в апреле - мае 2024 года без прекращения образовательного процесса.

- Освоение общеобразовательных программ в Учреждении завершается итоговой аттестацией по трудовому обучению в соответствии с действующим законодательством и регламентируется Положением о промежуточной аттестации и порядке проведения итоговой аттестации по ГБОУ «Звениговская санаторная школа-интернат».

1. Проведение промежуточной аттестации по адаптированным дополнительным общеобразовательным программам проводится в апреле- мае 2023 г.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается итоговой аттестацией в соответствии с действующим законодательством и регламентируется Положением о промежуточной аттестации и порядке проведения итоговой аттестации по ГБОУ «Звениговская санаторная школа-интернат».

3.2. План внеурочной деятельности

Цели организации внеурочной деятельности - создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время.

К основным направлениям внеурочной деятельности относятся: коррекционно-развивающее, духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, общекультурное, социальное. Формы организации внеурочной деятельности - экскурсии, кружки, секции, соревнования, праздники, общественно-полезные практики, смотр-конкурсы, викторины, беседы, культпоходы в театр, фестивали, игры (сюжетно-ролевые, деловые и т.п.) и т.д.

Общий объем внеурочной деятельности

В соответствии с Учебным планом время, отводимое на внеурочную деятельность, составляет: в младших классах (I-IV классы) 1680 часов. Распределение часов осуществляется следующим образом: недельная нагрузка - 10 часов, из них 6 часов отводится на проведение коррекционно-развивающей работы. Механизмом организации внеурочной деятельности является план внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности школы определяет состав и структуру направлений, формы организации. Он разработан с учетом интересов обучающихся и возможностей школы: