

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

Категория

Льготные учащиеся, Платные учащиеся

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 декабря 2022 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	275,400	302	Каша пшеничная вязкая на молоке	0,215
2	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Итого на Завтрак	547,600			
Полдник				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 50/15	0,065
2	111,400	631/1	Компот из свежих яблок	0,200
Итого на Полдник	251,200			
Обед				
1	37,200	534	Капуста тушеная (дополнительный гарнир)	0,050
2	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
3	161,800	374*2	Рыба тушеная с овощами (Горбуша)	0,150
4	94,000		Сок абрикосовый	0,200
5	175,400	137-112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	0,275
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Итого на Обед	881,400			
Ужин				
1	258,000	489	Рагу из мяса птицы	0,250
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
3	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
4	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
Итого на Ужин	526,300			
Ужин второй				
1	99,800	699	Напиток апельсиновый	0,200
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,060
Итого на Ужин второй	269,800			
Итого:	2 476,300			

Руководитель :

/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

/М. А. Охотникова/