

Учреждение:


ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

Категория Льготные учащиеся, Платные учащиеся
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения


МЕНЮ БЛЮД
на 26 декабря 2022 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 50/10	0,060
2	255,900	302	Каша пшенная вязкая на молоке	0,215
3	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Итого на Завтрак	594,900			
Полдник				
1	132,500	692/1	Кофейный напиток на молоке	0,200
2	133,000		Круассаны Яшкино	0,055
Итого на Полдник	265,500			
Обед				
1	202,000	437	Гуляш из мяса говядины	0,090
2	337,100	207	Каша гречневая рассыпчатая	0,150
3	111,400	631/1	Компот из свежих яблок	0,200
4	15,000		Овощи к столу (морковь)	0,060
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
7	145,500	124/1	Щи из свежей капусты	0,250
Итого на Обед	1019,000			
Ужин				
1	302,700	145	Картофель тушеный с луком	0,200
2	94,000		Сок персиковый	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
5	183,000	487	Цыплята отварные	0,090
Итого на Ужин	787,700			
Ужин второй				
1	171,000		Вафли	0,050
2	122,600	638	Компот из кураги	0,200
Итого на Ужин второй	293,600			
Итого:	2 960,700			

Руководитель :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/