


Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 31 января 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	275,400	302	Каша пшеничная вязкая на молоке	0,215
2	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Полдник				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
Обед				
1	37,200	534	Капуста тушеная (дополнительный гарнир)	0,050
2	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
3	161,800		Рыба тушеная в томате с овощами(Пикша)	0,150
4	94,000		Сок абрикосовый	0,200
5	175,400	137-112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	0,275
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	290,000	719/1	Пельмени с бульоном	0,250
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
4	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
Ужин второй				
1	112,000	10	Йогурт питьевой	0,200
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,060
Итого:	2 539,500			

Руководитель :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/