


Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 28 декабря 2022 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 50/15	0,065
2	148,700	693	Какао на молоке	0,200
3	219,000	340	Омлет натуральный	0,110
Итого на Завтрак	507,500			
Полдник				
1	240,000		Вафли	0,040
2	99,800	699	Напиток апельсиновый	0,200
Итого на Полдник	339,800			
Обед				
1	119,000	648	Кисель фруктовый	0,200
2	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
3	149,900	132	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины	0,275
4	43,500	50	Салат из свеклы	0,060
5	153,000	462	Тефтели мясные тушеные в соусе из мяса свинины	0,090
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Итого на Обед	922,600			
Ужин				
1	111,000	631/1	Компот из свежих яблок	0,200
2	140,000	487	Цыплята отварные	0,090
3	258,000	489	Каша гречневая рассыпчатая	0,150
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Итого на Ужин	717,000			
Итого:	2 486,900			

Директор :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/