

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 28 января 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0.055
2	268,500	302	Каша рисовая на молоке	0.215
3	105,200	692	Кофейный напиток	0.200
Обед				
1	235,800	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины	0.275
2	205,000	520	Картофельное пюре	0.200
3	161,800		Рыба тушеная в томате с овощами(Пикша)	0.150
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0.040
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0.040
6	60.300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0.207
Итого:	1 384,400			

Директор :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/