Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 24 января 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 50/15	0,065
2	283,100	302	Каша геркулесовая вязкая на молоке	0,215
3	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Полдник				
1	148,700	693	Какао на молоке	0,200
2	133,000		Круассаны Яшкино	0,055
Обед				
1	122,600	638	Компот из кураги	0,200
2	156,900	498	Котлета из мяса птицы	0,090
3	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
4	21,000		Свекла отварная	0,060
5	150,200	204	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой харчо	0,250
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Ужин				
1	227,400	511	Рис отварной	0,180
2	94,000		Сок абрикосовый	0,200
3	181,000	288/355	Фрикадельки в томатном соусе свиные	0,105
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Ужин второй				
1	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
2	120,000	11/1	Пряники с начинкой	0,060
Итого:	**2 631,300**			

Руководитель : _____ /Н. А. Толстова/

Диетсестра : _____ /М. А. Охотникова/