

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД  
на 23 марта 2023 г.**

№ п/п	Калорийно сть одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 40/10	0,050
2	132,500	692/1	кофейный напиток на молоке	0,200
3	160,400	166	Суп молочный овсяной с яйцом	0,250
<b>Полдник</b>				
1	176,000	741	Ватрушка с повидлом	0,075
2	111,400		Сок м/фруктовый	0,200
<b>Обед</b>				
1	15,000		Доп.гарнир морковь отварная	0,060
2	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
3	294,000	461	Сарделька паровая из свинины	0,090
4	166,900	139	Суп гороховый с мясом говядины	0,275
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
7	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
<b>Ужин</b>				
1	96,300	699	напиток лимонный	0,200
2	360,600	492	Плов из птицы	0,250
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Ужин второй</b>				
1	101,000		Йогурт питьевой	0,180
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,045
<b>Итого:</b>	<b>2 744,100</b>			

Директор :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/