

Учреждение:

**ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»**

**МЕНЮ БЛЮД  
на 21 марта 2023 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	283,100	302	Каша геркулесовая вязкая на молоке	0,215
3	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
<b>Полдник</b>				
1	148,700	693	какао на молоке	0,221
2	182,000	738	Пирожок с повидлом	0,075
<b>Обед</b>				
1	37,200	534	Капуста тушеная (дополнительный	0,060
2	122,600	638	компот из кураги	0,200
3	156,900	498	Котлета рубленая из птицы	0,090
4	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
5	150,200	204	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой харчо	0,250
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Ужин</b>				
1	227,400	511	Рис отварной	0,180
2	94,000		Сок абрикосовый	0,200
3	181,000	288/355	Фрикадельки в томатном соусе свиные	0,105
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Ужин второй</b>				
1	101,000		Йогурт питьевой	0,180
2	133,000		Круассаны Яшкино	0,035
<b>Итого:</b>	<b>2 680,100</b>			

Директор :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/