


Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 19 января 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	132,500	692/1	Кофейный напиток на молоке	0,200
2	160,400	160	Суп молочный с макаронными	0,250
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
Полдник				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 50/15	0,065
2	122,600	638	Компот из кураги	0,200
Обед				
1	331,800	436	Жаркое по-домашнему	0,250
2	96,300	699	Напиток лимонный	0,200
3	21,000		Свекла отварная	0,060
4	110,900		Суп вермишелевый с мясом птицы	0,275
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Ужин				
1	337,100	207	Каша гречневая рассыпчатая	0,150
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
3	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
4	182,000	487	Цыплята отварные	0,090
5	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Ужин второй				
1	133,000		Круассаны Яшкино	0,055
2	117,000		Снежок	0,200
Итого:	2 462,400			

Директор :


/Н. А. Толстова/

Диетсестра :


/М. А. Охотникова/