

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 17 февраля 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	283,100	302	Каша геркулесовая вязкая на молоке	0,215
2	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
<b>Обед</b>				
1	235,800	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	0,275
2	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
3	360,600	492	Плов из птицы	0,250
4	21,000		Свекла отварная	0,060
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Ужин</b>				
1	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
2	161,800		Рыба тушеная в томате с овощами(Пикша)	0,150
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
5	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
<b>Ужин второй</b>				
1	112,000	10	Йогурт питьевой	0,200
2	140,000		Пирожное с начинкой	0,030
<b>Итого:</b>	<b>2 335,200</b>			

Директор :

  
/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

  
/М. А. Охотникова/