

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	283,100	302	Каша геркулесовая вязкая на молоке	0,215
2	132,500	692/1	кофейный напиток на молоке	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Полдник				
1	176,000	741	Ватрушка с повидлом	0,075
2	122,600	638	компот из кураги	0,200
Обед				
1	15,000		Доп.гарнир морковь отварная	0,060
2	331,800	436	Жаркое по-домашнему	0,250
3	96,300	699	напиток лимонный	0,200
4	110,900		Суп вермишелевый с мясом птицы	0,275
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
4	182,000	487	Цыплята отварные	0,090
5	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Ужин второй				
1	101,000		Йогурт питьевой	0,180
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,045
Итого:	2 611,400			

Директор :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/