

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»


**МЕНЮ БЛЮД**  
на 16 января 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 50/10	0,060
2	255,900	302	Каша пшениная вязкая на молоке	0,215
3	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
<b>Полдник</b>				
1	132,500	692/1	Кофейный напиток на молоке	0,200
2	133,000		Круассаны Яшкино	0,055
<b>Обед</b>				
1	301,100	207	Каша гречневая рассыпчатая	0,150
2	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
3	15,000		Овощи к столу (морковь)	0,060
4	218,000	87	Суп картофельный с рыбными	0,250
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
7	182,000	487	Цыплята отварные	0,090
<b>Ужин</b>				
1	302,700	145	Картофель тушеный с луком	0,200
2	358,000	451	Котлета мясная	0,090
3	94,000		Сок персиковый	0,200
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
<b>Ужин второй</b>				
1	240,000		Вафли	0,050
2	117,000		Снежок	0,200
<b>Итого:</b>	<b>3 234,600</b>			

Руководитель :

  
\_\_\_\_\_/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

  
\_\_\_\_\_/М. А. Охотникова/