


Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД
на 15 марта 2023 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	148,700	693	какао на молоке	0,200
3	219,000	340	Омлет натуральный	0,110
Полдник				
1	133,000		Круассаны Яшкино	0,035
2	99,800	699	напиток апельсиновый	0,200
Обед				
1	119,000	648	кисель фруктовый	0,200
2	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
3	149,900	132	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	0,275
4	43,500	50	Салат из свеклы	0,060
5	153,000	462	Тефтели мясные тушеные в соусе из мяса свинины	0,090
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	258,000	489	Рагу из мяса птицы	0,250
2	122,600	8	Сок яблочный	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин второй				
1	149,000	738/761	Пирожок печеный морковный с яйцом	0,075
2	117,000		Снежок	0,180
Итого:	2 517,500			

Директор :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/