

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 15 февраля 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	148,700	693	Какао на молоке	0,200
3	219,000	340	Омлет натуральный	0,110
Полдник				
1	240,000		Вафли	0,040
2	99,800	699	Напиток апельсиновый	0,200
Обед				
1	119,000	648	Кисель фруктовый	0,200
2	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
3	149,900	132	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	0,275
4	43,500	50	Салат из свеклы	0,060
5	153,000	462	Тефтели мясные тушеные в соусе из мяса свинины	0,090
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	258,000	489	Рагу из мяса птицы	0,250
2	122,600	8	Сок яблочный	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин второй				
1	120,000	11/1	Пряники с начинкой	0,060
2	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Итого:	2 536,500			

Руководитель :

/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

/М. А. Охотникова/