

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 14 апреля 2023 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 40/10	0,050
2	105,200	692	кофейный напиток	0,200
3	160,400	160	Суп молочный с макаронными	0,250
<b>Полдник</b>				
1	240,000		Вафли	0,040
2	94,000		Сок абрикосовый	0,200
<b>Обед</b>				
1	235,800	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом голядины и сметаной	0,275
2	130,400	639	компот из смеси сухофруктов	0,200
3	227,400	511	Рис отварной	0,180
4	21,000		Свекла отварная	0,060
5	141,000	496	Филе курицы в сметанном соусе	0,090
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Ужин</b>				
1	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
2	161,800		Рыба тушеная в томате с овощами(Пикша)	0,150
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
5	60,300	684/1	чай сладкий с лимоном	0,207
<b>Ужин второй</b>				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	111,400		Сок м/фруктовый	0,200
<b>Итого:</b>	<b>2 730,500</b>			

Директор :

  
/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

  
/М. А. Охотникова/