

Учреждение:  
**ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»**

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 14 марта 2023 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 40/10	0,050
2	275,400	302	Каша пшеничная вязкая на молоке	0,215
3	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
<b>Полдник</b>				
1	111,400	631/1	Компот из свежих яблок	0,200
2	157,000	738г	Пирожок с рисом и яйцом	0,075
<b>Обед</b>				
1	37,200	534	Капуста тушеная (дополнительный гарнир)	0,050
2	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
3	161,800		Рыба тушеная в томате с овощами(Пикша)	0,150
4	94,000		Сок абрикосовый	0,200
5	175,400	137-112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	0,275
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Итого на Обед</b>	<b>881,400</b>			
<b>Ужин</b>				
1	290,000	719/1	Пельмени с бульоном 92г	0,250
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
4	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
<b>Ужин второй</b>				
1	.		Йогурт питьевой персиковый	0,180
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,045
<b>Итого:</b>	<b>2 539,700</b>			

Директор :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/