

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 13 марта 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	255,900	302	Каша пшенная вязкая на молоке	0,215
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Полдник				
1	132,500	692/1	Кофейный напиток на молоке	0,200
2		11	Пряники	0,050
Обед				
1	337,100	207	Каша гречневая рассыпчатая	0,150
2	122,600	638	Компот из кураги	0,200
3	358,000	451	Котлета из мяса свинины	0,090
4	15,000		доп.гарнир морковь отварная	0,060
5	136,000	87	Суп картофельный с рыбными	0,250
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	302,700	145	Картофель тушеный с луком	0,200
2	94,000		Сок персиковый	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
5	182,000	487	Цыпленка отварные	0,090
Ужин второй				
1	182,000	738	Пирожок с повидлом	0,075
2	117,000		Снежок	0,180
Итого:	2 875,800			

Директор :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/