

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД
на 11 апреля 2023 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 40/10	0,050
2	275,400	302	Каша пшеничная вязкая на молоке	0,215
3	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
Полдник				
1	130,400	639	компот из смеси сухофруктов	0,200
2	157,000	738т	Пирожок с рисом и яйцом	0,075
Обед				
1	37,200	534	Капуста тушеная (дополнительный	0,050
2	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
3	161,800	374*2	Рыба тушеная с овощами (Горбуша)	0,150
4	94,000		Сок абрикосовый	0,200
5	175,400	137-112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	0,275
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	290,000	719/1	Пельмени с бульоном	0,250
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
4	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
Ужин второй				
1	101,000		Йогурт питьевой	0,180
2		11	Пряники	0,050
Итого:	2 489,700			

Директор : _____ /Н. А. Толстова/
Диетсестра : _____ /М. А. Охотникова/