

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 11 марта 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	268,500	302	Каша рисовая на молоке	0,215
3	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
<b>Обед</b>				
1	235,800	110	Борщ с мясом говядины	0,275
2	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
3	135,600	373/1	Рыба припущенная (пикша)	0,075
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
6	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
<b>Итого:</b>	<b>1 402,400</b>			

Директор :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/