

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 11 февраля 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,066
2	268,500	302	Каша рисовая на молоке	0,215
3	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
Обед				
1	235,800	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины	0,275
2	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
3	135,600	373/1	Рыба припущенная в молоке (пикша)	0,075
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
6	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
Итого:	1 402,400			

Руководитель :

Н. А. Толстова/

Диетсестра :

М. А. Охотникова/