

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

Категория Льготные учащиеся, Платные учащиеся
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 января 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	255,900	302	Каша пшенная вязкая на молоке	0,215
2	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
Итого на Завтрак	465,100			
Полдник				
1	111,400		Сок м/фруктовый	0,200
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
3	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Итого на Полдник	278,400			
Обед				
1	331,800	436	Жаркое по-домашнему	0,250
2	37,200	534	Капуста тушеная (дополнительный гарнир)	0,060
3	99,800	699	Напиток апельсиновый	0,200
4	110,900		Суп вермишелевый с мясом птицы	0,275
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Итого на Обед	787,700			
Ужин				
1	111,400	631/1	Компот из свежих яблок	0,200
2	227,400	511	Рис отварной	0,180
3	181,000	288/355	Фрикадельки в томатном соусе свиные	0,105
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Итого на Ужин	727,800			
Ужин второй				
1	170,000		Печенье "Сахарное"	0,060
2	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Итого на Ужин второй	228,000			
Итого:	2 487,000			

Руководитель :

/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

/М. А. Охотникова/