

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД
на 10 апреля 2023 г.**

| № п/п | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг |
|--------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | 255.900 | 302 | Каша пшеничная вязкая на молоке | 0,215 |
| 2 | 104.000 | 2 | Хлеб пшеничный | 0,040 |
| 3 | 58.000 | 684 | Чай с сахаром | 0,200 |
| 4 | 63.000 | 462 | Яйцо вареное (шт) | 1,000 |
| Полдник | | | | |
| 1 | 132.500 | 692/1 | Кофейный напиток на молоке | 0,200 |
| 2 | 170.000 | | Печенье "Сахарное" | 0,045 |
| Обед | | | | |
| 1 | 337.100 | 207 | Каша гречневая рассыпчатая | 0,150 |
| 2 | 122.600 | 638 | компот из кураги | 0,200 |
| 3 | 353.000 | 451 | Котлета из мяса свинины | 0,090 |
| 4 | 15.000 | | Доп.гарнир(морковь отварная) | 0,060 |
| 5 | 136.000 | 87 | Суп картофельный с рыбными | 0,250 |
| 6 | 104.000 | 2 | Хлеб пшеничный | 0,040 |
| 7 | 104.000 | 3 | Хлеб ржаной | 0,040 |
| Ужин | | | | |
| 1 | 302.700 | 145 | Картофель тушеный с луком | 0,200 |
| 2 | 94.000 | | Сок персиковый | 0,200 |
| 3 | 104.000 | 2 | Хлеб пшеничный | 0,040 |
| 4 | 104.000 | 3 | Хлеб ржаной | 0,040 |
| 5 | 182.000 | 487 | Цыпленка отварные | 0,090 |
| Ужин второй | | | | |
| 1 | 182.000 | 738 | Пирожок с повидлом | 0,075 |
| 2 | 117.000 | | Снежок | 0,180 |
| Итого: | 3 045,800 | | | |

Директор :

/И. А. Толстова/

Диетсестра :

/М. А. Охотникова/