

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 10 марта 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	148,700	693	Какао на молоке	0,200
2	368,200	302	Каша манная вязкая на молоке	0,215
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Полдник				
1	176,000	741	Ватрушка с повидлом	0,075
2	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
Обед				
1	290,000	719/1	Пельмени с бульоном	0,250
2	227,400	511	Рис отварной	0,180
3	43,500	50	Салат из свеклы	0,060
4	94,000		Сок абрикосовый	0,200
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
7	182,000	487	Цыплята отварные	0,090
Ужин				
1	119,000	648	Кисель фруктовый	0,200
2	358,000	451	Котлета из мяса свинины	0,090
3	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин второй				
1	240,000		Вафли	0,040
2	111,400	631/1	Компот из свежих яблок	0,200
Итого:	3 320,800			

Директор :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/