

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 10 февраля 2023 г.

№ п/п	Калорийно сть одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	148,700	693	Какао на молоке	0,200
2	368,200	302	Каша манная вязкая на молоке	0,215
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Итого на Завтрак	683,900			
Полдник				
1	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
2	120,000	11/1	Пряники с начинкой	0,060
Итого на Полдник	250,400			
Обед				
1	290,000	719/1	Пельмени с бульоном 92г	0,250
2	227,400	511	Рис отварной	0,180
3	43,500	50	Салат из свеклы	0,060
4	94,000		Сок абрикосовый	0,200
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
7	182,000	487	Цыплята отварные	0,090
Итого на Обед	1 044,900			
Ужин				
1	119,000	648	Кисель фруктовый	0,200
2	358,000	451	Котлета из мяса свинины	0,090
3	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
4	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
5	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Итого на Ужин	934,200			
Ужин второй				
1	133,000		Круассаны Яшкино	0,055
2	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Итого на Ужин второй	191,000			
Итого:	3 104,400			

Руководитель :

/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

/М. А. Охотникова/