Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 8 февраля 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	255,900	302	Каша пшенная вязкая на молоке	0,215
2	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
Полдник				
1	119,000	648	Кисель ягодный	0,200
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Обед				
1	267,000	467	Биточки по-белорусски (из свинины)	0,090
2	337,000	302/1	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	0,180
3	99,800	699	Напиток апельсиновый	0,200
4	21,000		Свекла отварная	0,060
5	110,900		Суп вермишелевый с мясом птицы	0,275
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	377,000	288	Голубцы ленивые с отварным мясом	0,200
2	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин второй				
1	112,000	10	Йогурт питьевой	0,200
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,060
Итого:	**2 792,200**			

Руководитель : _____ /Н. А. Толстова/

Диетсестра : _____ /М. А. Охотникова/