

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 7 марта 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	283,100	302	Каша геркулесовая вязкая на молоке	0,215
3	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Обед				
1	37,200	534	Капуста тушеная (дополнительный гарнир)	0,060
2	122,600	638	Компот из кураги	0,200
3	156,900	498	Котлета рубленая из птицы	0,090
4	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
5	150,200	204	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой харчо	0,250
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Итого:	1 405,000			

Директор :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/