

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 5 апреля 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	255,900	302	Каша пшеничная вязкая на молоке	0,215
2	105,200	692	кофейный напиток	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Полдник				
1	119,000	648	кисель ягодный	0,200
2		11	Пряники	0,050
Обед				
1	267,000	467	Биточки по-белорусски (из свинины)	0,090
2	261,000	302/1	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	0,180
3	99,800	699	напиток апельсиновый	0,200
4	21,000		Свекла отварная	0,060
5	162,000		Суп - лапша домашняя с мясом цыплят	0,275
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	377,000	288	Голубцы ленивые с отварным мясом	0,200
2	130,400	639	компот из смеси сухофруктов	0,200
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин второй				
1	157,000	738	Пирожок с капустой и яйцом	0,075
2	117,000		Снежок	0,180
Итого:	2 655,300			

Директор :


/Н. А. Толстова/

Диетсестра :


/М. А. Охотникова/