

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 4 февраля 2023 г.

| № п/п | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг |
|----------------|---------------------------------|------------|-----------------------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | 139,800 | 7 | Бутерброд с сыром 40/15 | 0,055 |
| 2 | 368,200 | 302 | Каша манная вязкая на молоке | 0,215 |
| 3 | 58,000 | 684 | Чай с сахаром | 0,200 |
| Обед | | | | |
| 1 | 320,000 | 451 | Биточки из мяса свинины | 0,090 |
| 2 | 337,100 | 207 | Каша гречневая рассыпчатая | 0,150 |
| 3 | 99,800 | 699 | Напиток апельсиновый | 0,200 |
| 4 | 328,000 | 133 | Суп картофельный с мясом говядины | 0,275 |
| 5 | 104,000 | 2 | Хлеб пшеничный | 0,040 |
| 6 | 104,000 | 3 | Хлеб ржаной | 0,040 |
| Итого: | 1 858,900 | | | |

Руководитель :

_____/Н. А. Толстова/

Диетсестра :

_____/М. А. Охотникова/