

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 3 марта 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	105,200	692	Кофейный напиток	0,200
2	160,400	160	Суп молочный с макаронными	0,250
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
Полдник				
1	94,000		Сок абрикосовый	0,200
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
Обед				
1	235,800	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины	0,275
2	130,400	639	Компот из смеси сухофруктов	0,200
3	227,400	511	Рис отварной	0,180
4	21,000		Свекла отварная	0,060
5	141,000	496	Филе курицы в сметанном соусе	0,090
6	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
7	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
Ужин				
1	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
2	161,800		Рыба тушеная в томате с	0,150
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
5	60,300	684/1	Чай сладкий с лимоном	0,207
Ужин второй				
1	112,000	10	Йогурт питьевой	0,200
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,045
Итого:	2 511,300			

Директор :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/