

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 02 марта 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	132,500	692/1	Кофейный напиток на молоке	0,200
2	283,100	302	Каша геркулесовая вязкая на молоке	0,215
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	63,000	462	Яйцо вареное (шт)	1,000
<b>Полдник</b>				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	122,600	638	Компот из кураги	0,200
<b>Обед</b>				
1	331,800	436	Жаркое по-домашнему	0,250
2	96,300	699	Напиток лимонный	0,200
3	15,000		Овощи к столу (морковь)	0,060
4	110,900		Суп вермишелевый с мясом птицы	0,275
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Ужин</b>				
1	249,200	516	Макаронные изделия отварные	0,200
2	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
3	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
4	182,000	487	Цыплята отварные	0,090
5	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
<b>Ужин второй</b>				
1	176,000		Ватрушка с повидлом	0,075
2	117,000		Снежок	0,200
<b>Итого:</b>	<b>2 582,200</b>			

Директор :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/