

Учреждение:  
**ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»**

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 9 февраля 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
<b>Завтрак</b>				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 40/10	0,050
2	275,400	302	Каша пшеничная вязкая на молоке	0,215
3	132,500	692/1	Кофейный напиток на молоке	0,200
<b>Полдник</b>				
1	139,800	7	Бутерброд с сыром 40/15	0,055
2	111,400		Сок м/фруктовый	0,200
<b>Обед</b>				
1	205,000	520	Картофельное пюре	0,200
2	15,000		Овощи к столу (морковь)	0,060
3	294,000	461	Сарделька паровая из свинины	0,090
4	166,900	139	Суп гороховый с мясом говядины	0,275
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
7	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
<b>Ужин</b>				
1	96,300	699	Напиток лимонный	0,200
2	360,600	492	Плов из птицы	0,250
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,040
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,040
<b>Ужин второй</b>				
1	240,000		Вафли	0,050
2	117,000		Снежок	0,195
<b>Итого:</b>	<b>2 908,900</b>			

Руководитель :



/Н. А. Толстова/

Диетсестра :



/М. А. Охотникова/