

Учреждение:

ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»

МЕНЮ БЛЮД
на 12 января 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг
Завтрак				
1	281,000	1	Бутерброды с маслом 50/10	0,060
2	275,400	302	Каша пшеничная вязкая на молоке	0,215
3	132,500	692/1	Кофейный напиток на молоке	0,200
Полдник				
1	119,000	648	Кисель ягодный	0,200
2	170,000		Печенье "Сахарное"	0,060
Обед				
1	267,000	467	Биточки по-белорусски	0,090
2	337,10	207	Каша гречневая рассыпчатая	0,150
3	15,000		Овощи к столу (морковь)	0,060
4	166,900	139	Суп гороховый с мясом говядины	0,275
5	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
6	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
7	58,000	684	Чай с сахаром	0,200
Ужин				
1	96,300	699	Напиток лимонный	0,200
2	360,600	492	Плов из птицы	0,250
3	104,000	2	Хлеб пшеничный	0,050
4	104,000	3	Хлеб ржаной	0,050
Ужин второй				
1	240,000		Вафли	0,040
2	117,000		Снежок	0,200
Итого:	3 051,800			

Руководитель :

 /Н. А. Толстова/

Диетсестра :

 /М. А. Охотникова/