

Приложение №8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
«Школа-интернат «Дарование»



Н.А. Толстова

2024 г.

## **МЕНЮ**

**приготавливаемых блюд**

**ГБОУ Республики Марий Эл**

**«Школа-интернат г. Козьмодемьянска «Дарование»**

**возрастная категория с 7 до 11 лет**

## Неделя: первая День: первый

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда				Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке с маслом	150/15	6,5	10,4	33,8	275,4
685		Чай сладкий	200	0,2	0	15	58
1		Бутерброды с маслом	50/20	3,9	7,8	24,9	179,1
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>10,6</b>	<b>18,2</b>	<b>73,7</b>	<b>512,5</b>
т/н	<b>Полдник</b>	Печенье	45	3,51	5,49	18,18	108
692		Кофейный напиток	200	3,3	3	24,6	105,2
<b>Итого за полдник:</b>				<b>6,81</b>	<b>8,49</b>	<b>42,78</b>	<b>213,2</b>
140	<b>Обед</b>	Суп-лапша домашняя с мясом цыплят	200/18	4,1	12,5	14,6	105,5
54-11м-2020		Плов из говядины	120	9,12	9,24	23,16	348
т/н		Доп.гарнир: морковь свежая	60	0,74	0,06	3,94	19
638		Компот из кураги	180	7,2	0	27,9	110,34
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>26,36</b>	<b>22,6</b>	<b>106,4</b>	<b>760,44</b>
487	<b>Ужин</b>	Цыплята отварные	90	19,8	16,2	0,4	168
145		Картофель тушеный с луком	200	6,4	10,4	45,6	232,7
т/н		Сок персиковый	200	1	0	31	94
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>28,7</b>	<b>26,9</b>	<b>90,8</b>	<b>622,7</b>
3	<b>Второй ужин</b>	Бутерброд с сыром	35/15	6,9	6,1	14,9	139,8
т/н		Снежок	180	5,4	5,7	7,4	105
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>12,3</b>	<b>11,8</b>	<b>22,3</b>	<b>244,8</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>84,77</b>	<b>87,99</b>	<b>335,98</b>	<b>2353,64</b>

## Неделя: первая День: второй

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	<b>Завтрак</b>	Каша пшённая на молоке с маслом	150/15	6,3	11,1	32,2	255,9
689		Кофейный напиток на молоке	200	3,3	3	24,6	135,2
т/н		Хлеб пшеничный	50	2,3	0,3	14,9	67,8
424		Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>17</b>	<b>19</b>	<b>72</b>	<b>521,9</b>
738/763	<b>Полдник</b>	Пирожки с рисом и яйцом	75	4,6	2,93	28,09	157
т/н		Сок абрикосовый	200	1	0	12,2	94
<b>Итого за полдник</b>				<b>5,6</b>	<b>2,93</b>	<b>40,29</b>	<b>251</b>
137/112	<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	5,33	8,08	15	175,4
374		Рыба тушеная в томате с овощами	120	11,6	7,04	2,64	129,44
520		Картофельное пюре	150	3	6,3	28,75	153,8
534		Капуста тушеная	60	1,56	1,56	6,48	44,64
686		Чай с лимоном	200/7	0,26	0,07	15,2	60,3
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>26,95</b>	<b>23,85</b>	<b>104,87</b>	<b>741,18</b>
719	<b>Ужин</b>	Пельмени с бульоном	100/150	8	17	26	290
639		Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	33,6	130,4
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>9,5</b>	<b>17,3</b>	<b>73,4</b>	<b>548,4</b>
т/н	<b>Второй ужин</b>	Пряник	50	2	6,5	34	205
т/н		Йогурт питьевой персиковый	180	5	5,7	7,4	101
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>7</b>	<b>12,2</b>	<b>41,4</b>	<b>306</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>66,05</b>	<b>75,28</b>	<b>331,96</b>	<b>2368,5</b>

## Неделя: первая День: третий

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
340	<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	110	11	18,37	2,09	219
693		Какао на молоке	200	3,7	3,9	25,8	148,7
3		Бутерброд с сыром	50/15	6,9	6,1	14,9	139,8
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>21,6</b>	<b>28,37</b>	<b>42,79</b>	<b>507,5</b>
т/н	<b>Полдник</b>	Круассан	35	1,6	5,4	21	133
699		Напиток апельсиновый	200	0,23	0,04	25,8	99,8
<b>Итого за полдник:</b>				<b>1,83</b>	<b>5,44</b>	<b>46,8</b>	<b>232,8</b>
101	<b>Обед</b>	Суп рисовый с мясом говядины и томатной пастой	200/25	5,9	6,4	11,76	144,3
286/228		Тефтели мясные в соусе	60/30	8,87	10,83	11,71	171
516		Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,3	35,3	206,8
51		Салат из свеклы	60	0,58	3,32	4,98	55,89
648		Кисель фруктовый	200	0,09	0	12,3	119
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>25,94</b>	<b>27,65</b>	<b>112,85</b>	<b>874,59</b>
54-9г- 2020	<b>Ужин</b>	Овощное рагу с мясом	160/40	11,09	11,27	17,92	189
т/н		Сок яблочный	200	1,6	0	12,2	94
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>14,19</b>	<b>11,57</b>	<b>43,92</b>	<b>411</b>
738	<b>Второй</b>	Пирожок с повидлом	75	3,9	7,8	37,2	217,4
т/н	<b>ужин</b>	Снежок	180	5,4	5,7	7,4	105
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>9,3</b>	<b>13,5</b>	<b>44,6</b>	<b>322,4</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>72,86</b>	<b>86,53</b>	<b>290,96</b>	<b>2348,29</b>

## Неделя: первая День: четвертый

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая на молоке с маслом	150/15	7,8	17,8	30,9	283,1
689		Кофейный напиток на молоке	200	3,3	3	24,6	132,5
424		Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
т/н		Хлеб пшеничный	50	2,3	0,3	14,9	67,8
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>18,5</b>	<b>25,7</b>	<b>70,7</b>	<b>546,4</b>
738/757	<b>Полдник</b>	Пирожок с картошкой	75	3,9	1,4	29	110,4
638		Компот из кураги	200	1	0	31	122,6
<b>Итого за полдник:</b>				<b>4,9</b>	<b>1,4</b>	<b>60</b>	<b>233</b>
54-16с-2020	<b>Обед</b>	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	250	5,2	7,22	11,99	150
520		Картофельное пюре	150	3	6,3	28,75	153,8
437		Гуляш	90	13,2	10,4	3,9	150,9
т/н		Дополнительный гарнир: свекла отварная	60	0,9	0,06	5,52	25
		Напиток лимонный	200	0,1	0,02	24,5	96,3
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>27,6</b>	<b>24,8</b>	<b>111,46</b>	<b>753,6</b>
451	<b>Ужин</b>	Котлета мясная	90	12,44	9,24	12,56	183
297		Каша рассыпчатая (гречневая) с соусом	150/30	8,72	6,85	41,01	261
		Чай сладкий	200	0,2	0	15	58
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>22,86</b>	<b>16,39</b>	<b>82,37</b>	<b>630</b>
т/н	<b>Второй ужин</b>	Печенье	50	3,9	6,1	20,2	120
т/н		Йогурт питьевой малиновый	180	5	5,7	7,4	101
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>8,9</b>	<b>11,8</b>	<b>27,6</b>	<b>221</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>82,76</b>	<b>80,09</b>	<b>352,13</b>	<b>2384</b>

## Неделя: первая День: пятый

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
160	Завтрак	Суп молочный	250	5,62	5,7	19,8	160,4
692		Кофейный напиток	200	3,3	3	24,6	105,2
1		Бутерброд с маслом	50/20	3,7	6,5	24	149
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>12,62</b>	<b>15,2</b>	<b>68,4</b>	<b>414,6</b>
т/н	Полдник	Пряник	50	2,5	1,4	36	120
т/н		Сок абрикосовый	200	1	0	12,2	94,5
<b>Итого за полдник:</b>				<b>3,5</b>	<b>1,4</b>	<b>48,2</b>	<b>214,5</b>
110	Обед	Борщ с мясом говядины и сметаной	200/25	8,9	8,3	9,3	154,4
496/601		Грудка куриная в сметанном соусе с томатом	50/40	10,19	10,09	10,63	241
304		Рис отварной	150	3,7	5	6,53	169,6
т/н		Доп.гарнир: морковь свежая	60	0,74	0,06	3,94	19
639		Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	33,6	130,4
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>28,73</b>	<b>24,25</b>	<b>100,8</b>	<b>892</b>
374	Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	150	15,6	8,8	3,3	161,8
516		Макаронные изделия отварные	200	6,5	5,2	42,6	249,2
686		Чай сладкий с лимоном	200/7	0,26	0,007	15,2	60,3
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>23,86</b>	<b>14,307</b>	<b>74,9</b>	<b>599,3</b>
3	Второй ужин	Бутерброд с сыром	35/15	6,9	6,1	14,9	139,8
т/н		Сок мультифруктовый	200	1	0	12,2	94,5
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>7,9</b>	<b>6,1</b>	<b>27,1</b>	<b>234,3</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>76,61</b>	<b>61,257</b>	<b>319,4</b>	<b>2354,7</b>

## Неделя: вторая День: первый

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	<b>Завтрак</b>	Каша рисовая на молоке с маслом	150/15	5,3	10,5	29,5	268,5
689		Кофейный напиток на молоке	200	3,3	3	24,6	132,5
1		Бутерброд с маслом	50/20	3,7	6,5	24	149
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>12,3</b>	<b>20</b>	<b>78,1</b>	<b>550</b>
т/н	<b>Полдник</b>	Вафли мягкие	40	2,3	12,5	28	150
т/н		Сок персиковый	200	1,6	0,2	28,4	111,4
<b>Итого за полдник:</b>				<b>3,9</b>	<b>12,7</b>	<b>56,4</b>	<b>261,4</b>
124	<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	200/25	5,2	7,6	8	114,3
374		Рыба тушеная в томате с овощами	120	11,6	9,1	2,64	129,44
520		Картофельное пюре	180	4	6,2	34,5	184,5
т/н		Доп.гарнир: морковь свежая	60	0,74	0,06	3,94	19
685		Чай сладкий	200	0,2	0	15	58
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>26,94</b>	<b>23,76</b>	<b>100,88</b>	<b>682,84</b>
487	<b>Ужин</b>	Цыплята отварные	90	19,8	16,2	0,4	168
207		Каша гречневая рассыпчатая/масло	150/15	9	13,2	44,3	237,1
699		Напиток лимонный	200	0,1	0,02	24,5	96,3
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>30,4</b>	<b>29,72</b>	<b>83</b>	<b>629,4</b>
738	<b>Второй ужин</b>	Пирожок с повидлом	75	3,9	7,8	37,2	217,4
т/н		Снежок	180	5,4	5,7	7,4	105
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>9,3</b>	<b>13,5</b>	<b>44,6</b>	<b>322,4</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>82,84</b>	<b>99,68</b>	<b>362,98</b>	<b>2446,04</b>

## Неделя: вторая День: второй

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	Завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	150/15	7,8	17,8	30,9	283,1
686		Чай с лимоном	200	0,26	0,007	15,2	60,3
3		Бутерброд с сыром	50/15	6,9	6,1	14,9	139,8
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>14,96</b>	<b>23,907</b>	<b>61</b>	<b>483,2</b>
т/н	Полдник	Круассан	35	1,6	5,4	21	133
693		Какао на молоке	200	3,7	3,9	25,8	148,7
<b>Итого за полдник:</b>				<b>5,3</b>	<b>9,3</b>	<b>46,8</b>	<b>281,7</b>
132	Обед	Рассольник с мясом говядины и сметаной	200/25/10	5,08	5,4	13,7	147,9
461		Сардельки паровые (свиные)	90	10,02	13,83	4,69	294
516		Макаронные изделия отварные	150	5	4,3	35,3	206,8
51		Салат из свеклы	60	0,58	3,32	4,98	55,89
638		Компот из кураги	200	1	0	21	122,6
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>26,88</b>	<b>27,65</b>	<b>116,47</b>	<b>1004,79</b>
288	Ужин	Рис отварной	150	3,7	5	4,2	217,6
469/587		Фрикадельки в соусе томатном(свиные)	55/50	8,78	11,99	9,54	181
т/н		Сок абрикосовый	200	1	0	12,2	94
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>14,98</b>	<b>17,29</b>	<b>39,74</b>	<b>620,6</b>
738/757	Второй ужин	Пирожок с картошкой	75	3,9	1,4	29	110,4
т/н		Йогурт питьевой персиковый	180	5	5,7	7,4	101
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>8,9</b>	<b>7,1</b>	<b>36,4</b>	<b>211,4</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>71,02</b>	<b>85,247</b>	<b>300,41</b>	<b>2601,69</b>



## Неделя: вторая День: третий

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	<b>Завтрак</b>	Каша манная на молоке с маслом	150/15	7,4	12,3	33,9	276,1
692		Кофейный напиток	200	3,3	3	24,6	135,2
424		Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
т/н		Хлеб пшеничный	50	2,3	0,3	14,9	67,8
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>18,1</b>	<b>20,2</b>	<b>73,7</b>	<b>542,1</b>
т/н	<b>Полдник</b>	Пряник	50	2,5	1,4	36	120
648		Кисель ягодный	200	0,2	0,2	28,4	111,4
<b>Итого за полдник:</b>				<b>2,7</b>	<b>1,6</b>	<b>64,4</b>	<b>231,4</b>
140	<b>Обед</b>	Суп вермишелевый с мясом цыплят	200/18	5,1	12,5	14,6	105,5
478		Запеканка картофельная с мясом	100	6,9	15,03	12	211
т/н		Доп.гарнир: морковь свежая	60	0,74	0,06	3,94	19
699		Напиток апельсиновый	200	0,2	0,04	25,8	99,8
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>18,14</b>	<b>28,43</b>	<b>93,14</b>	<b>612,9</b>
288	<b>Ужин</b>	Голубцы ленивые с отварным мясом	200	25,3	21,2	44,6	377,3
638		Компот из плодов сушеных(изюм)	200	0,57	0	28,08	115
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>27,37</b>	<b>21,5</b>	<b>86,48</b>	<b>620,3</b>
738/758	<b>Второй ужин</b>	Пирожки с капустой яйцом	75	4,56	3,15	24,83	146
т/н		Снежок	180	5,4	5,7	7,4	105
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>9,96</b>	<b>8,85</b>	<b>32,23</b>	<b>251</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>76,27</b>	<b>80,58</b>	<b>349,95</b>	<b>2257,7</b>

## Неделя: вторая День: четвертый

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	<b>Завтрак</b>	Каша рисовая на молоке с маслом	150/15	5,3	10,5	29,5	268,5
689		Кофейный напиток на молоке	200	3,3	3	24,6	132,5
1		Бутерброд с маслом	50/20	3,9	7,8	24,9	179,1
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>12,5</b>	<b>21,3</b>	<b>79</b>	<b>580,1</b>
741	<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом	75	9,5	5,4	33,8	221,8
т/н		Сок мультифруктовый	200	1	0	12,2	94
<b>Итого за полдник:</b>				<b>10,5</b>	<b>5,4</b>	<b>46</b>	<b>315,8</b>
139	<b>Обед</b>	Суп гороховый с мясом говядины	200/25	4	4,7	7,8	166,9
467		Биточки по-белорусски	90	17,7	16,4	1,97	260,26
207		Каша гречневая рассыпчатая/масло	150/5	7	4,15	44,3	237,1
534		Капуста тушеная(дополнительный гарнир)	60	1,6	1,6	6,5	44,6
685		Чай сладкий	200	0,2	0	15	58
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>35,7</b>	<b>27,65</b>	<b>112,37</b>	<b>944,46</b>
520	<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	180	4	6,2	34,5	184,5
373		Рыба припущенная в молоке	150	30,8	14,2	4,8	212,3
699		Напиток лимонный	200	0,1	0,02	24,5	96,3
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	13,8	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>36,4</b>	<b>20,72</b>	<b>77,6</b>	<b>621,1</b>
т/н	<b>Второй ужин</b>	Печенье	50	3,9	6,1	20,2	120
т/н		Йогурт питьевой малиновый	180	5	5,7	7,4	101
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>8,9</b>	<b>11,8</b>	<b>27,6</b>	<b>221</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>104</b>	<b>86,87</b>	<b>342,57</b>	<b>2682,46</b>

## Неделя: вторая День: пятый

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	У/воды	
302	<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке с маслом	150/15	6,5	10,4	33,8	275,4
693		Какао на молоке	200	3,7	3,9	25,8	148,7
т/н		Хлеб пшеничный	50	2,3	0,3	14,9	67,8
424		Яйцо вареное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>17,6</b>	<b>19,2</b>	<b>74,8</b>	<b>554,9</b>
738/757	<b>Полдник</b>	Пирожок с картошкой	75	3,9	1,4	29	110,4
639		Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	33,6	130,4
<b>Итого за полдник:</b>				<b>3,9</b>	<b>1,4</b>	<b>62,6</b>	<b>240,8</b>
719	<b>Обед</b>	Пельмени с бульоном	60/150	5,1	10,6	23,4	234
487		Цыплята отварные	90	10,5	11,5	0,4	168
511		Рис отварной	150	3,9	4,6	4,3	227,4
т/н		Дополнительный гарнир: свекла отварная	60	0,9	0,06	5,52	25
т/н		Сок абрикосовый	200	1	0	12,2	94
т/н		Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,6	88,8
т/н		Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,2	88,8
<b>Итого за обед:</b>				<b>26,6</b>	<b>27,56</b>	<b>82,62</b>	<b>926</b>
54-9г-2020	<b>Ужин</b>	Овощное рагу с мясом	200	15,87	11,27	17,92	218
648		Кисель фруктовый	200	0,09	0	12,3	119
т/н		Хлеб ржаной, пшеничный	40/50	1,5	0,3	138	128
<b>Итого за ужин:</b>				<b>17,46</b>	<b>11,57</b>	<b>168,22</b>	<b>465</b>
т/н	<b>Второй</b>	Вафли мягкие	40	2,3	12,5	28	150
т/н	<b>ужин</b>	Сок персиковый	200	0,6	0	33	136
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>2,9</b>	<b>12,5</b>	<b>61</b>	<b>286</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>68,46</b>	<b>72,23</b>	<b>449,24</b>	<b>2472,7</b>

*Для составления меню использована литература:*

1. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» Под общей ред. В.Т. Лапшиной, М.: Хлебпродинформ, 2004.
2. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания»/ Авт.-сост. А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2005 г.
3. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания»/ Авт.-сост. А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2009 г.
4. «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений»/ под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2010 г.
5. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. / Под ред. М.П.Могильного, и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011.
6. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, Новосибирск, 2021, 289с. ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.