


УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Школа-интернат «Дарование»
Н.А. Толстова
31 августа 2021 г.

**Режим занятий и распорядок дня обучающихся
ГБОУ Республики Марий Эл «Школа-интернат «Дарование»
на 2021 – 2022 учебный год**

7.00	Подъём
7.00 – 7.20	Зарядка, утренние процедуры
7.30 – 8.00	Завтрак
8.00	Начало учебных занятий 1-4 классы
8.30	Начало учебных занятий 5-11 классы
9.20	Второй завтрак 1 класс
9.35	Второй завтрак 2, 3, 4 классы
10.00	Второй завтрак 5-11 классы (для детей, проживающих в общежитии)
11.45	Обед - 1 класс
12.25	Обед – 2, 3, 4 классы
12.55	Обед – 5, 6, 7 классы
13.45	Обед 8, 9, 10, 11 классы
12.00-13.30	Тихий час – 1 класс
13.30-15.30	Прогулка
15.30-16.30	Внеурочная деятельность – 1 класс
15.30-17.00	Самоподготовка 2, 3 классы
16.00-18.00	Самоподготовка 4, 5 классы
16.30-19.00	Самоподготовка 6, 7, 8 классы
16.30-19.30	Самоподготовка 9, 10, 11 классы
16.30	Ужин 1 класс
17.00	Ужин 2, 3, 4 классы
17.30	Ужин 5 – 11 классы
18.00-19.00	Вечерняя прогулка
20.00	Второй ужин
21.00	Отбой 1-4 классы
22.00	Отбой 5-11 классы