

Дарование

го-ть самым и зажига-ть дру-зюх!

Газета ГБОУ РМЭ «Школа - интернат
г.Козьмодемьянска «Дарование»



Одна из 900 лучших

Подведены итоги «Всероссийского смотр-конкурса образовательных организаций "ДОСТИЖЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ" на основе многокомпонентного анализа». Смотр-конкурс проводился на базе открытой публичной выставочной интернет-площадки:

<http://ДостиженияОбразования.РФ>.

ГБОУ РМЭ «Школа-интернат г.Козьмодемьянска «Дарование» стала лауреатом-победителем в номинации «900 лучших организаций среднего, основного и начального образования (школ, гимназий, лицеев)». В мероприятии приняли участие 34186 участников. Диплом лауреата директору школы, Толстой Наталье Алексеевне, вручила заместитель министра образования и науки Республики Марий Эл Антоничева Нонна Борисовна.

Номер записи в ЕДИНОМ РЕЕСТРЕ

ЛАУРЕАТОВ-ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

lau-1533904449-nm-3494-7963-1679



ЧИТАЙТЕ
В
НОМЕРЕ

Шаг в
науку
С. 2

О незабы-
ваемом
С.3

SOS!
Спасите наш
класс!!!
С. 4

Территория
самоуправ-
ления
С. 5

Урок
Мужества
С. 6

Безопас-
ное коле-
со
С. 7

О здоро-
вье
С. 8

ШАГ В НАУКУ – 2019

27 марта в нашей школе состоялась очередная VI Межрегиональная научно-практическая конференция для обучающихся «Шаг в науку».

Конференция «Шаг в науку» была организована в соответствии с планом работы Министерства образования и науки Республики Марий Эл с целью поиска и поддержки талантливых юных исследователей, развития у обучающихся устойчивого интереса к научно-исследовательской деятельности.

В работе конференции приняли участие 170 человек, были представлены 64 иссле-

довательские работы, которые представляли 81 обучающийся общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования Козьмодемьянска, Йошкар-Олы, Новочебоксарска, Мари-Турекского и Горномарийского районов. Обучающиеся представили свои работы в семи секциях, оценивали их педагоги образовательных организаций города, преподаватели МарГУ и ПГТУ.

Очень нужной оказалась помощь волонтеров 10 класса в регистрации и сопровождении гостей.



О незабываемом дне



14 февраля мы проводили в классе мероприятия ко Дню влюблённых. Нам

рассказывали, почему он празднуется. Мы узнали

много интересного и нового. Также мы проводили разные забавные конкурсы. Ежегодно в нашем классе мы празднуем 8 марта. В этом году он совпал с масленицей. Было много интересных и весёлых конкурсов. Затем мы устроили чаепитие, а



закончилось всё дискотекой.

конкурсы. Все были очень довольны.

Вели праздник Даша Забурдаева и Китаева Катя.

Обаятельные, остроумные, они создали тёплую и душевную обстановку. Получился незабываемый праздник.

Юнкоры 4 класса



SOS! SOS! SOS! Спасите наш класс!!!

Весна... Великолепное время года! Вокруг все цветёт, наполняется жизнью, птицы поют, а снег тает...



6 марта. Обычный день, который ничем бы не отличался от остальных, если бы в наш класс не пришла весна! У нас случился потоп.

Зайдя в класс, мы увидели плачевную ситуацию: везде была вода. Все было залито: классный уголок, подоконники, полы. На столах и некоторых вещах лежала отвалившаяся шпаклевка.

Как только мы это увидели, мы были в шоке. Такого никогда не было, но мы сразу взяли все под контроль: девочки сходили за тряпками и швабрами, мальчики отодвигали столы - все были заняты.

Ребята, постепенно пришедшие в класс, сразу втягивались в работу. Все нашли себе занятие. Примерно через час мы убрали воду и мусор.

Всё устали, но были довольны сделанной работой. Во время уборки нам было интересно, и мы были все вместе, такое редко бывает в школьной суете.

Когда пришли взрослые, то были приятно удивлены, они сразу отправились решать



важные вопросы по поводу класса, а мы с чувством выполненного долга пошли на уроки.

Это начало весны, мы запомним надолго!

Динара Хайрутдинова, 8 кл

ТЕРРИТОРИЯ САМОУПРАВЛЕНИЯ



Российское движение школьников (РДШ) — общественно-государственная детско-юношеская организация, деятельность которой целиком сосредоточена на развитии и воспитании школьников. В своей деятельности РДШ стремится объединять и координировать организации и лица, занимающиеся воспитанием подрастающего поколения и формированием личности.

Организация создана в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 октября 2015 г. № 536 «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

26 марта в школе-интернате «Дарование» прошёл семинар, где принял участие наш 7 класс. Мы сформировали две команды и представили проекты.

Откуда мы узнали про РДШ? В нашей школе еженедельно проходит совет лидеров среди обучающихся 5 – 11 классов. На одном из таких советов мы узнали про Всероссийские проекты «РДШ – Территория самоуправления» и «На старт, эко – отряд». После ознакомления с положением конкурса учащиеся 7 класса, заинтересо-



ванные в развитии лидерских качеств и сохранении окружающей среды, решили создать команды.

Я не первый раз участвую в подобных семинарах, но каждый раз чувствую волнение. Но именно в этот раз я знала о том, что рядом со мной люди, которые смогут поддержать и успокоить. На протяжении трех месяцев мы собирались вместе, выполняли задания, которые помогли сплотить наши команды, понять, что мы единое целое. При этом мы развивали качества, которые обязательно помогут нам в будущем.

Яна Зотина, 7 класс

кстати

В нашей школе к РДШ присоединились уже более 30 человек. Ты тоже можешь стать частью большой команды. Любой школьник может стать участником организации РДШ с 8 лет. Зайди на сайт РДШ.РФ, зарегистрируйся и принимай участие в конкурсах. Наша школа уже есть на сайте РДШ.

Проба пера

Весенние птицы вновь прилетают,
Песни свои петь начинают.

Мы рады весне, потому что она
Источник улыбок, солнца, тепла.
Взгляните на крыши!

Что там? Капель.

Солнечный зайчик встречает апрель.

Хмурые тучи уходят в зиму,
Ясное небо встречает весну!

Даша Михайлова, 7 класс

Лучи тоскливого солнца

Пробивают сонные глаза.

Запели песню ранние птицы,

На травинках сверкает роса.

Вздыхнув тяжело, выйдя в сад,

Усядусь в мягкое кресло.

Почек распухших сырой аромат

Поставит мой разум на место.

Тогда, наконец, я проснусь,

С ног лениво ботинки стяну.

Босыми ногами встану на землю

И по каплям росы побегу...

Побегу далеко-далеко,

Блуждая с ветром на пару.

Как бы ни хотел, не могу укротить

Души полета и сердца пожара.

Не могу описать красоты русских полей,

Рек, озер ленивые блики, величие гор.

спокойствие степей,

Восход солнца, тусклый и безликий.

Ах, как жаль, пора возвращаться.

Прощайте роскошные пейзажи,

Надеюсь, когда-нибудь ветер свободный

о тоске моей вам расскажет.

И тогда я услышу ваше воззвание,

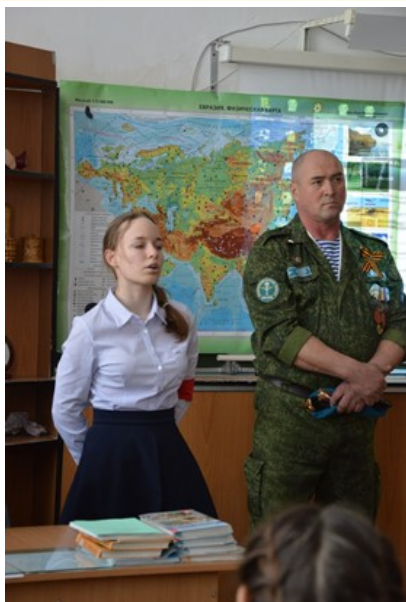
Выйду из мрака на ваш чистый свет,

На ваш зов, все на свете бросая,

приду тогда, сколь не вышло бы лет.

Иван забурдаек, 10 кл

Урок мужества



15 февраля исполняется 30 лет со дня вывода советских войск из Афганистана. В память о героях той войны в нашей школе прошел Урок мужества для учеников 6-10 классов. Во время мероприятия состоялась памятная для ребят встреча с руководителем общественных организаций ветеранов локальных войн и ранений Георгием Николаевичем Гавриловым, уроженцем деревни Микряково Горномарийского района. Нам было интересно узнать, что в нашем районе проживает такой храбрый, мужественный человек, участник Афганской войны. Это высокий, статный мужчина, который заслужил много медалей за отвагу. Бывший воин рассказал нам, как он стал разведчиком, как трудно и страшно было на чужбине. Они засыпали под звуки взрывов и свист пуль.

Мероприятие пролетело незаметно. Затаив дыхание, мы слушали рассказ о разведотряде, который всегда передвигался только ночью, но не всегда была удача на стороне солдата. Во время очередной разведки их группа не успела дойти до нужной точки и закрепиться на рубеже. Разведчики попали под обстрел. Две пули тяжело ранили Георгия Николаевича в поясницу, пробив его бронезилет. На помощь пришел лейтенант, он

привел раненого в сознание, сделал перевязку и попытался вынести с поля боя, но дым после взрывов снарядов рассеялся, и «духи» смертельно ранили лейтенанта. Никак не удавалось товарищам помочь раненому: солдаты погибали один за другим. И вот пришло подкрепление. Под прикрытием наших солдат друг Георгия помог ему укрыться в безопасном месте. Некоторое время спустя Георгий сообщил своим родителям, что жив, находится в Ленинградском госпитале. Родители, недолго думая, собрались и поехали к сыну. До сих пор Георгий Николаевич не верит в то, что вернулся домой живым, и часто вспоминает погибших друзей.

Какие же чувства пришлось испытать нашему гостю и его товарищам на войне, когда они находились на зыбкой границе, отделяющей жизнь от смерти. Теперь мы понимаем героизм и трагизм тех событий, смелость простых солдат и офицеров, которые шли в атаку навстречу пулям. Афганистан-это боль, скорбь, память. Это война, в которой наши ребята были просто солдатами.

Ксения Кособокова, Виктория, Иванова

10 класс

БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО



На фото Горшков Саша и Красавина Вика дают интервью телеканалу «Россия»

В этом году я вступила в отряд ЮИД. Кружок ведет Галина Леонидовна Буякова. Под её руководством мы учимся оказывать первую помощь, учим правила дорожного движения и вождение велосипеда. На республиканский конкурс «Безопасное колесо» наша команда поехала в Йошкар-Олу. Мы жили в детском оздоровительном лагере «Лесная сказка» три дня. Мне было интересно, но немного страшно. Автогородок, теория, практика, фигурное вождение и медицина— всё эти задания мы выполняли на конкурсе, в котором участвовали 17 команд. Мы заняли 3 место. И были очень рады этому. Но надеемся в следующий раз занять второе, а если повезет, то и первое место.

Даша Осинкина, 5 класс

Что надо съесть, чтобы сдать ЕГЭ?

Дорогие выпускники! Уже скоро самый напряженный для вас месяц – июнь, но задуматься о правильном питании нужно уже сейчас. Правильные продукты заставляют мозг работать на 100%, одновременно с этим они снижают беспокойство и волнение, а также позволяют лучше спать ночью.

Еда действительно может повлиять на то, как вы будете вести себя и отвечать на экзамене. Представьте: третий час экзамена, а вы вдруг кушать захотели! И мысли о еде стали отвлекать от решения задач. Это реальная проблема!

Но что надо съесть, чтобы не чувствовать себя голодным и сосредоточиться на экзамене?

В правильном здоровом питании из питательных компонентов для мозга полезнее всего белок (яйца, творог, мясо, орехи)

Быстрые углеводы (конфеты, выпечка), наоборот, тормозят процесс мышления, поэтому их желательно сохранять в рационе немного. Питание для памяти—это фрукты и овощи, а также продукты, богатые витамином С. В целом, питание должно быть сбалансированным. В нем должны присутствовать белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы. Меню в нашей школьной столовой именно такое! Мы провели небольшой опрос среди обучающихся 9 и 11 класса. Серьёзных нарушений в питании не выявили. Но некоторые отклонения все же наблюдались. Некоторые обучающиеся отказываются от завтрака перед экзаменом, а некоторые сидят на диете, что делать категорически нельзя!

Мы думаем, что, выполняя несложные правила можно правильно настроить себя на экзамен и дать дополнительное питание своему мозгу:

1. Особое питание нужно обеспечить задолго до момента начала экзаменов или хотя бы за 2-3 недели.
2. Ни в коем случае нельзя отказываться от завтрака.
3. В период подготовки к ЕГЭ организм обязательно должен получать необходимое количество белков, витаминов и минералов.
4. Нужно позаботиться о потреблении большого количества питьевой воды (не менее 1,5 литров).
5. Не переедайте. Помните, что во время подготовки к ЕГЭ нужно утолять голод, но не перенасыщать организм пищей. Иначе возникнет состояние сонливости и резкого снижения работоспособности.
6. Непосредственно в день экзамена завтрак должен быть полноценный, но не слишком обильный.

Лучше, если в него будут включены: отварное мясо, зерновой хлеб или каша, сок и фрукты. При этом наибольшую пользу принесут черника и бананы.

Каждый из вас сдаст ЕГЭ! Удачи!



Ионела Хомицкая, Лера Таланцева, 6 класс

Как пережить весеннюю депрессию:

Казалось бы, зима уже должна быть позади, световой день заметно удлинился, скоро лето — пора каникул и отпусков, но именно весной многие из нас впадают в сезонную хандру, с которой бывает не так-то просто совладать. Как преодолеть депрессию и настроиться на позитив? Возьмите на вооружение 4 простых совета!

Активный отдых — проверенный способ преодоления весенней депрессии. Физические нагрузки, будь то ходьба, фитнес или просто пешие прогулки «по белому свету и по солнцу» тоже помогают справиться с симптомами плохого настроения.

Высыпайтесь и правильно питайтесь! Из-за нехватки сна организм находится в состоянии стресса. Чтобы чувствовать себя хорошо, спите 7-8 часов в сутки. Разнообразьте рацион, включив в него больше овощей и фруктов. К примеру, ешьте каждое утро апельсины, они богаты витаминами С и А.

Будьте заняты! Откройте свой календарь. Есть планы на ближайший месяц? Немедленно составьте их! Ваши дни должны быть наполнены разнообразными задачами. И не только рабочими. Внесите в календарь все дела из «долгой ящички».

Пробуйте новое! Поднять настроение поможет яркая и легкая весенняя одежда, дополненная яркими украшениями. Радуйте себя каждый день чем-то новым. В выходные побалуйте себя морепродуктами. Добирайтесь домой не на автобусе, а пешком. Не пишите сообщения, а звоните. Можете сменить прическу, имидж. Советуем купить яркий комнатный цветок и поставить его на самое видное место. Ощущение весны, тепла и подарит вам позитив.

школьный педагог-психолог

Всемирный день здоровья - это глобальная дата, призванная информировать население о проблемах, связанных с сохранением и укреплением состояния здоровья.

Дата Всемирного дня здоровья в 2019 году



Добавь здоровья!

выпадает на воскресенье, **7 апреля 2019 года**. Каждый год для Всемирного дня здоровья выбирается определенная тема.

В 2019 году празднование посвящено всеобщему охвату населения услугами здравоохранения: везде и для всех.

Тема Дня здоровья 2019-го года на английском: "Universal health coverage: everyone, everywhere".

Всеобщее медицинское страхование, а также полный охват населения Земли услугами здравоохранения, является приоритетной целью ВОЗ. В настоящее время во многих странах мира в этой области достигнут существенный прогресс. Однако миллионы людей до сих пор не имеют доступа к медпомощи, либо вынуждены выбирать между ней и другими ежедневными расходами, такими, как еда, одежда и даже кровля.

ИНТЕРВЬЮ НА АКТУАЛЬНУЮ ТЕМУ

На несколько вопросов мы попросили ответить школьного медицинского работника Ольгу Витальевну Беневаленскую.

1) Как Вы считаете, актуальна ли в нашем городе тема всеобщего охвата услугами здравоохранения?

-Я считаю, конечно, актуальна. В Козьмодемьянске ежегодно проводится диспансеризация взрослого и детского населения.

2) Все ли медицинские услуги доступны населению в нашем городе?

-Козьмодемьянская МБ оказывает много услуг, за последний год были приобретены компьютерный томограф, новая флюорографическая установка, но, к сожалению, нет многих видов оборудования. Часто на обследования приходится ездить в Чебоксары.

3) Что нужно развивать и улучшать в медицинском обслуживании в Козьмодемьянске?

-Нужно срочно решать проблему с очередями в поликлинике. Ещё было бы хорошо, если бы осмотр школьников с 1 по 11 класс проводился ежегодно, а не как сейчас выборочными группами.

Интервью подготовила Динара Хайрутдинова, 8кл

Учредитель газеты:
ГБОУ РМЭ
Школа-интернат
г.Козьмодемьянска
«Дарование»

Адрес редакции:
г.Козьмодемьянск
ул.Советская, 33
Тел(факс) 8(3632) 7-66-48
E-mail: odarkuzma@

Гл. редактор:
Макарова Н.В.
Выпускающий
редактор:
Чудакова Дарья

Над выпуском работали:
Юнкоры 5-10 кл.