

Утверждаю
Директор школы: _____ В.Ф.Галкин

**План работы
школьного спортивного клуба «Онар»
и спортивно-массовых мероприятий
ГБОУ РМЭ «Верх-Ушнурская средняя общеобразовательная (национальная)
школа с углубленным изучением отдельных предметов»
на 2022-2023 учебный год.**

№п/п	Содержание работы	Срок	Ответственный
Информационно-аналитическая деятельность			
1	Утверждение состава методического совета	август	ЗД
2	Составление плана работы ШСК	сентябрь	ЗД, учитель физкультуры и ОБЖ
3	Информирование о планируемой деятельности ШСК на учебный год	сентябрь	Методический совет
Организация деятельности по физическому воспитанию			
1	Определение содержания спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности	Август, май	МС, ЗД
2	Определение примерных дополнительных общеобразовательных, общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.	Август, май	МС, ЗД
Организация работы по физическому воспитанию и ЗОЖ в классах, школе			
1	Назначение ответственных за спортивно-	Сентябрь	Классные руководители

	оздоровительную работу в классах.		
2	Оформление уголков здоровья	сентябрь	Классные руководители, Совет класса
3	Реализация курса ГТО	2, 3 четверть	ШСК
4	Всероссийская олимпиада по предмету физическая культура	Октябрь, ноябрь	Учитель физкультуры
Медицинская профилактика и гигиенические требования к условиям занятий физической культурой и спортом			
1	Участие в мониторинге здоровья в ОУ	ноябрь	ЗД, учитель физкультуры, школьный медработник
2	Диспансеризация учащихся по возрасту	В течение года	Медсестра школы
3	Организация спортивно-оздоровительной работы с детьми ОВЗ	Сентябрь, январь	ЗД, учитель физкультуры, школьный медработник
4	Контроль за состоянием здоровья учащихся на уроках физической культуры	В течение года	Учитель физкультуры, школьный медработник
5	Лекции для учащихся: - о половом воспитании; -о физическом развитии и закаливании; - о самоконтроле при физических нагрузках; - оказание первой доврачебной медицинской помощи	В течение года	Учителя физкультуры, ОБЖ, школьный медработник
Агитационно-пропагандистская работа			
1.	Пропаганда ГТО среди обучающихся , педагогов и родителей	В течение года	Члены ШСК
2.	Беседа с родителями на тему: -личная гигиена; -распорядок дня и двигательный режим школьника; -воспитание	В течение года	Школьный медработник, классные руководители

	правильной осанки у детей		
3.	Помощь учителям в планирование работы с классом по физической культуре, туристическим походам	В течение года	Учитель физической культуры
4.	Участие в выпуске бюллетеней, листовок о ЗОЖ	Декабрь, апрель, март	Члены ШСК
Работа по укреплению материально- технической базы ШСК			
1.	Ремонт спортзала и спортивных сооружений	июнь	Учитель физкультуры, рабочий по ремонту
2.	Текущий ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физической культуры
3.	Обновление информационного стенда по физической культуре: - лучшие спортсмены школы; - информация о нормативах ГТО; - график соревнований; - фотостенд о соревнованиях.	В течение года	Учитель физической культуры
Физкультурно- массовая и спортивная работа во внеурочное время по формированию ЗОЖ.			
1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях в районе и регионе	В течение года	Учитель физической культуры, члены ШСК
2	Организация секций: -волейбол; -ОФП; -лыжные гонки; -настольный теннис; -шахматы; - марийские подвижные игры; - плавание	сентябрь	Учитель физической культуры, ЗД

3	Открытие спортивного сезона	сентябрь	Учитель физической культуры, ЗД
4	Осенне-легкоатлетический кросс	сентябрь	Учитель физической культуры
5	Соревнования по северной ходьбе 1-11 классы	октябрь	Учитель физической культуры
6	Соревнования по мини-лапте 6-9 классов	октябрь	Учитель физической культуры
7	Соревнования по кроссу среди лыжников	октябрь	Учитель физической культуры
8	Соревнования по настольному теннису среди 8-11 классов	октябрь	Учителя физкультуры и ОБЖ, ЗД
9	Турнир по волейболу	ноябрь	Учителя физкультуры и ОБЖ
10	Турнир «Белая ладья» среди 1 -11 классов	ноябрь	Педагог дополнительного образования
11	Открытие зимнего сезона 1-11 классов	декабрь	Учитель физической культуры
12	День здоровья, посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом 8-11 классы	1 декабря	Учитель физической культуры, классные руководители
13	Спортивное мероприятие «Рождественские игры»	январь	Учитель физической культуры
14	«Папа, мама, я- спортивная семья»	январь	Учитель физической культуры
15	Лыжные гонки на приз газеты «Пионерская правда» (школьный этап)	январь	Учитель физической культуры
16	Зимний этап Спартакиады допризывной молодежи	февраль	Учитель физической культуры и ОБЖ

17	Спортивная игра «Марийский Ниндзя» для 8-11 классов	февраль	Учитель физической культуры, члены ШСК
18	Спортивная игра «Зарница» 1-4, 5-7 классов	февраль	Учитель физической культуры, члены ШСК
19	Неделя физической культуры	февраль	Учитель физической культуры, члены ШСК
20	Биатлон	февраль	
21	Первенство школы по лыжным гонкам	март	Учитель физической культуры, члены ШСК
22	День здоровья 1-11 классов	7 апрель	Учитель физической культуры, члены ШСК
23	День прыгуна 1-11 классов	12 апрель	Учитель физической культуры, члены ШСК
24	Легкоатлетический кросс 1-11 классов	апрель	Учитель физической культуры, члены ШСК
25	Легкоатлетическая эстафета, посвященная ко Дню Победы 1-11 классов	май	Учитель физической культуры, члены ШСК
26	Спортивные соревнования по мини-лапте, посвященный ко Дню пионерии 5-9 классов	19 май	Учитель физической культуры, члены ШСК
27	Президентские состязания 5-9 классов	май	Учитель физической культуры, члены ШСК
28	Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных» 5-9 классов	май	Учитель физической культуры, члены ШСК
29	Весенний туристический слет 1-11 классов	31 май	Учитель физической культуры, члены ШСК