

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Республики Марий Эл «Нартаская школа-интернат»**

**ПРАВОВОЙ ЧАС
В 7А КЛАССЕ
«СУД НАД СИГАРЕТОЙ»**

**Разработано и проведено:
Хлебниковой А.Ю.
воспитателем**

**п. Нартас
2019**

Цель: продолжить работу по формированию здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих людей.

Задачи: 1. Расширять представления воспитанников о вреде курения на организм человека, знакомство с историей приобщения к курению, причинами и последствиями этой вредной привычки.

2. Воспитание установки на здоровый образ жизни и реализации ее в реальном поведении и поступках.

3. Коррекция логического мышления, познавательной активности, обогащение словарного запаса.

Оборудование и источники информации: рисунки детей, плакаты о вреде курения, рассказ воспитателя, стихи, выученные детьми наизусть, костюмы для ролевой игры – представления, музыкальное сопровождение.

Ход занятия :

1. Организационный момент (представить детям гостей). Сообщение темы занятия.

- Здравствуйте, дорогие мои ребята! Здравствуйте, уважаемые гости! Я говорю вам «здравствуйте» потому, что желаю вам здоровья. Ведь здоровье для человека самая главная ценность. Но, к сожалению, говорить об этом мы начинаем лишь тогда, когда его теряем. Послушав стихотворение, определите, о чем мы сегодня будем говорить.

Сigaretная страна

Очень мрачная она

Кто хоть раз в нее ступил,

Сigaretу закурил

Тот во многом прогадал

тот здоровье потерял.

Лучше спорт, компьютер, книжки

Для девчонок и мальчишек

Научись ответить «нет»

Любой пачке сигарет.

- Сегодня на занятии мы будем говорить о коварном враге человечества – никотине, о том какой вред наносит здоровью эта «губительная сигарета». Узнаем как пришел к нам табак. Проведем суд над сигаретой.

2. Основная часть. 1. История появления табака. Сначала мы с вами узнаем об истории появления табака.(сообщения подготовленные воспитанниками)

« Представьте себе море... неизвестная земля... XV век... мореплаватель Христофор Колумб и его спутники , высадившись на незнакомый берег , видят, что местные жители—взрослые и дети- держат в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснилось , что дикари традиционно используют его листья для частого вдыхания дыма. Они считали, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов, успокаивает нервы. Это растение сегодня известно как «табак». Именно отсюда табак попал в Европу.

Вскоре табак появился во Франции: Жан Нико, бывший посол в Испании, привез оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине. От фамилии Нико произошло слово «никотин» - так называют основной компонент табака. Постепенно курение дошло до России, царем тогда был Михаил Федорович Романов . Он начал вести жестокую борьбу с курильщиками : увлеченных в этом пристрастии в первый раз наказывали палочными ударами по стопам-60 ударов ; во второй раз – обрезанием носа или ушей ,отсылали в дальние города. После опустошительного пожара в Москве , причиной которого оказалось курение ,оно было запрещено под страхом смертной казни.

С приходом к власти Петра I, запрет на курение был отменен. Люди снова пристрастились к курению и сам Петр I тоже был пристрастен к курению.

2. О вреде курения.— А сейчас прошу вашего внимания послушать такой анекдот (маленький смешной рассказ с забавным и смешным содержанием).

Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар: «Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет».

Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца:

- А почему стариком не будешь?
- Потому, что до старости не доживёшь.
- А почему собака не укусит?
- Так с палкой ведь ходить будешь.
- А почему вор в дом не залезет?
- Потому что всю ночь будешь кашлять...

- Вот какой интересный анекдот придуман и опять же о вреде курения. Ученые подсчитали, что в состав табачного дыма входит 1200 различных ядовитых химических веществ: никотин, смолы различные, аммиак, сажа и другие химические и радиоактивные элементы, которые вызывают «раковые

заболевания». Никотин - самый сильный яд. В настоящее время курение можно считать «Чумой XXI века». В последние годы увеличилось число курящих среди детей и подростков. Учащиеся, не понимая какой вред они наносят своему здоровью тайком курят. На сегодняшний день курение подростков является серьезной социальной проблемой. Какой вред курение наносит организму мы узнаем, разгадав Анаграмму «Расшифруй слово»(из данных букв надо составить слова- названия болезней, которые приобретает курящий человек). «АКЕЛЬШ» /КАШЕЛЬ/, «РАКИСЕ» /КАРИЕС/, «ДЫОШАК» /ОДЫШКА/, «АКР ЕГЛИКХ» /РАК ЛЕГКИХ /, «ЗУРБЕТКУЛЕ» /ТУБЕРКУЛЕЗ /. Курящий человек может приобрести 100 болезней.

3.Причины курения среди подростков.

-Как вы думаете по каким причинам начинают курить подростки? (ответы детей)

4. Борьба с курением. Сегодня весь мир борется с курением, в том числе и Россия. Во многих странах запрещена реклама на табачные изделия. Вышли законы ,запрещающие курить в общественных местах. Антитабачный закон действует в России с 1 июня 2013 года. Он запрещает курить в общественных местах.

- Какие общественные места вы знаете? (ответы детей) Размер штрафа составляет от 500 до 1000 рублей. Из статистических данных: Более 74 миллиона рублей заплатили россияне за курение в общественных местах в 2018 году. Продажа сигарет запрещена лицам, не достигшим 18 лет. 31 мая- принято считать ДНЕМ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ. 5. Игра

- А сейчас для вас «Суд над сигаретой» (ролевая игра- представление)

-Секретарь суда: (Мамутин А.)

Внимание! Вниманье привлекаем!

Мы суд над сигаретой начинаем!

Судья: (Ведерников Э.):

Но для начала пусть всё будет так:

Послушаем, что скажет нам табак

Табак: К вам я из Америки пробрался.

И очень прочно прописался

Туземцы потребляли меня для церемонии,

Чтобы во всём достичь

Согласья и гармонии.
Потом я по Европе зашагал
В сигарах, трубках, сигаретах...
Всюду поклонников собрал.

Судья (Ведерников Э.):

Мы знаем хорошо об этом.
Зачем, скажи, себя так славишь?
Ведь никотином ты своим
Калечишь жизнь,
Людей ты травмишь.

Табак (Рыбаков Сергей)

Спросите лучше обо всем
Посла Жака Нико,
Зачем он при дворе французском
Дарил всем «табако»

Жак Нико (Охотников А.) (указывая на табак) :

Я думал, он добрый, славный,
Полезен для страдающих.
Мы все уверены в том были,
Он- болеутоляющий.
Свою вину я признаю
И с вами я согласен.
Но пощадите, я не знал,
Что никотин опасен.

Судья: Все будете за вред в ответе.
Послушаем, что скажет нам свидетель.

Мальчик-свидетель: (Сальников Г.)

Он боль, как будто, сразу утолил,
Меня чуть-чуть приободрил.
Потом к себе так приручил,
Что я уже с утра о нём мечтаю,
Уроки делать без него не начинаю.
Я поднимаю здесь вопрос один:
«Зачем нас травит никотин?»

Никотин: (Спиридонов Д.)

Ну вот, опять виною - никотин.
Да разве я один за всё в ответе?
Вы лучше обратитесь
К красотке - сигарете.

Сигарета: (Катыков Евгений)

Да, я такая, посмотрите, красивая и стройная.
И, если только захочу,
Всех сделаю безвольными.

Судья:

Ты, конечно, тоже виновата.

И к тебе придёт тот час расплаты
За то, что дымом и ментолом привлекаешь.

И от здоровой жизни отрываешь.

Ведь появилось много мест,
Где ты, красотка, под запретом.

Надеюсь, знаешь ты об этом?

Сигарета: Пусть так, но знаю я одно,
Что люди курят всё равно.

Пыхтят повсюду- тут и там:

В тамбуре, в подъездах, даже в школе.

Пример тому хороший (иль плохой?)

Вот этот школьник, мальчик Коля.

Судья:

Путь к истреблению тебя

Тернист и долог...

Послушаем, что скажет нам психолог.

Психолог: (Гончарова К)

Я так скажу:

Плохих соблазнов в жизни много.

От человека всё зависит,

Какой идти дорогой.

Ведь каждый знает, что курение –
от бед, проблем не лучшее спасение.

Своим здоровьем будешь ты держать ответ.

И не убавишь, а добавишь себе бед.

Если безволен, то придёшь ты к сигарете.

Судья:

Так, значит, человек за всё в ответе?

Что же, его придётся наказать.

Врач-нарколог (Черемина М.)

Позвольте прежде

Мне совет вам дать.

Сначала надо им помочь

Коварный недуг превозмочь

Хочу я в кабинет свой пригласить

Ребят, что так зависят от курения.

Проявим выдержку, терпение,

Дадим им время и возможность потрудиться –

От пагубной привычки излечиться.

Судья:

Вердикт таков:

« Не будем тратить много слов,

Курильщиков всех наших собираем,

К врачу-наркологу их отправляем.

Дадим возможность им исправиться

И от курения избавиться,
Чтоб со здоровьем все не знали бед
Без никотина жили сотню лет».

Врач: (Кудрявцев Д.)

Я вижу, у курильщиков
Унылый очень вид.

Судья:

Но приговор мой-
Окончательный,
Обжалованью он
Не подлежит!

Стихотворение: (читает наизусть Сальников Г.)

Для чего человек на Земле был рождён?

Для того, чтоб здоровым, успешным стал он.

Но не для дыма, не для болезней.

Спорт? Сигарета? Скажи, что полезней?

Что-то в твоей, мальчик, жизни не так:

Прячешь ты, жмёшь сигарету в кулак.

А может и стоит задуматься, парень,

И мозг не держать в сигаретном угаре?

В зависимость ты попадёшь к никотину,

И жалкую очень представишь картину:

Запах ужасный, на пальцах пятна.

Как же общаться с тобой неприятно!

А ты ведь мечтаешь успешным стать,

Симпатии мира завоевать!

Найди в себе силы и брось курить,

Чтоб дольше здоровым, счастливым прожить.

С детства себя и жалея, и цени,

Чтоб жизни успехи умножить и дни!

III. Заключительная часть. А сейчас проверим, как вы поняли, что курение – вред. Перед вами муляж- модель человека. Вы видите все его органы (на партах у вас лежат знаки «+»и «+»). Ваша задача : нужно подойти и прикрепить соответствующий знак (по вызову воспитателя). Если курение полезно для соответствующего органа , то вы прикрепляете знак «+» , а если отрицательно , то «+». Итак ,какой делаем вывод из того что видим?(курение наносит вред всему организму).- Как вы думаете, курящий человек может приносить пользу Родине? (ответы детей). Только здоровый образ жизни, хорошие привычки удлинняют нашу жизнь. А курить – здоровью вредить. А

наше мероприятие мы завершим песней о вреде курения.(поют все дети) на мотив песни «Изгиб гитары желтой».

1. Ну, вот и все, наш зритель,
Закончилось занятие.
А жизнь – она сложнее.
И все по правде в ней.
Подумайте, мальчишки,
Подумайте, девчонки,
Как здорово на свете жить,
Когда здоровье есть!

2. Мы вам все показали,
Как человек страдает,
От пагубной привычки
Курить, всегда курить,
А это на здоровье влияет
Очень плохо,
Ведь многие могли бы жить
И вовсе не курить.

3. Мы - будущие папы,
Мы - будущие мамы,
Подумаем, ребята,
О детях о своих!
Мы всем вам обещаем
Забывать про сигареты,
Чтоб вам на этом свете
Большую жизнь прожить.

4. И все же так бывает,
Не все нас понимают.
Промчатся наши годы,
И вспомнят все ж о нас.
Поймем мы ведь что в жизни
Богатство человека,
Не деньги, а здоровье.
Его не поменять!

(Все встали . Наше занятие окончено. Спасибо за внимание.)