


 Утверждаю  
 Директор школы-интерната:  
 А.В. Черезов  
 « 31 » 08 2020 г.

### Режим дня

Режимные моменты	IV класс	V – VI классы	VII - IX классы	
Подъём	7.00 – 7.05		7.00 – 7.05	
Утренняя зарядка	7.05 – 7.15		7.05 – 7.20	
Утренний туалет	7.30 – 8.00		7.20 – 7.40	
Завтрак	7.15 – 7.30		7.40 - 7.55 (7-8 кл.)	8.05 - 8.20 (9 кл.)
Сбор в школу. Прогулка на свежем воздухе	8.05 – 8.20		8.05-8.20 (7-8 кл.)	7.40 – 7.55 (9 кл.)
Учебные занятия	8.25 – 12.20	8.25 – 13.25	8.25 – 14.25	
Полдник	9.55 – 10.15	10.45 – 11.05	10.45 – 11.05 (7 кл.)	11.45 – 12.05 (8-9 кл.)
Прогулка, ОПТ на воздухе, групповые и индивидуальные мероприятия (4 класс)	12.30 – 13.30			
Обед	13.40 – 14.00		14.30 – 14.50 (7-8 кл.)	15.00 – 15.20 (9 кл.)
Дневной сон (для 4 класса)	14.00 – 15.00			
Прогулка, ОПТ на воздухе, групповые и индивидуальные мероприятия (4 класс)		14.10 – 15.55	15.00 – 16.55	
Полдник	16.45 – 17.00		16.20 – 16.35 (7-8 кл.)	17.05 – 17.15 (9 кл.)
Прогулка, ОПТ на воздухе, групповые и индивидуальные мероприятия (5-9 классы)			15.10 – 16.55	
Самоподготовка	16.00 – 17.30		17.00 – 19.00	
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.00 – 18.20		19.00 – 19.25 (9 кл.)	19.30 – 19.55 (7-8 кл.)
Ужин	18.30 – 18.45		19.00 – 19.15 (7-8 кл.)	19.30 – 19.45 (9 кл.)
Вечерняя прогулка, свободное время, уход за одеждой	19.00 – 20.30		19.50 – 20.40	
Вечерний туалет	20.30 – 20.55		20.30 – 20.55	
Отбой	21.00		21.00	