

**Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Республики Марий Эл
«Нартасская школа-интернат»**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета школы-
интерната
(Протокол №1 от 30.08.2023 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы – интерната:
А.В.Черезов /
(Приказ №38 от 01.09.2022г.)



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**пос. Нартас
2023**

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Республики Марий Эл «Нартасская школа-интернат» регламентирует режим занятий обучающихся школы-интерната в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, а также режим работы сотрудников школы-интерната.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства образования РФ от 19.12.2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года №1026 № «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Письма Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования»);
- Приказа Минобрнауки России от 11.05.2016 N 536 "Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность;
- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава образовательной организации.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками образовательной организации.

II. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Организация учебной деятельности в школе-интернате регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий разрабатываемыми и утверждаемыми школой-интернатом самостоятельно.

2.2. Обучение ведется на русском языке. Форма получения образования – очная. Вся учебная деятельность проводится в первую смену. Начало уроков в 8.20.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. В случае попадания 1 сентября на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Учебный год делится на четверти (4 четверти). Продолжительность учебного года 5-8 классах – 34 недели, 9 классе – 34 недели. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.4. В школе-интернате устанавливаются следующие основные виды учебных занятий: урок, занятие внеурочной деятельности, факультативное занятие, коррекционно-развивающее занятие. Для аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут. На каждом уроке отводится время на проведение физкультминуток, соблюдение требований охранительного режима с учетом медицинских рекомендаций. Продолжительность малых перемен - не менее 10 мин., большой перемены - 20 мин.

2.5. Наполняемость классов в школе-интернате - 12 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование с меньшей наполняемостью. При проведении занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, класс (группа) делятся на две подгруппы. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков, которое проводится в соответствии с ФАООП.

2.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.7. Расписание звонков

Время	Уроки
8.20-9.00	I урок

9.10-9.50	II урок
9.50-10.10	Полдник для V-VII классов
10.10-10.50	III урок
10.50-11.10	Полдник для VIII-IX классов
11.10-11.50	IV урок
12.00-12.40	V урок
12.50-13.30	VI урок
13.40-14.20	VII урок

III. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Организация питания обучающихся в школе-интернате осуществляется в школьной столовой, где происходит непосредственно приготовление пищи.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного режима питания.

	5-7 классы	8-9 классы
завтрак	7.15-7.30	7.40-7.55
завтрак 2	9.50-10.10	10.50-11.10
обед	13.30-13.50	14.30-14.50
полдник	16.20-16.35	16.45-17.00
ужин	18.30-18.50	19.00-19.20
ужин 2	20.10	20.20

IV. РЕЖИМ ВНЕКЛАССНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников с учетом их круглосуточного пребывания в школе-интернате и предусматривает питание, прогулку, самоподготовку, общественно-полезный труд, кружковую работу и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.5. В течение дня воспитателями организуются прогулки. Прогулки

рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленные нормы.

V. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков адаптивной физической культуры, ритмики, ОФП в образовательном процессе, обеспечивается за счет.

- физкультминуток;
- подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и на спортивных часах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Участие обучающихся во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях следует проводить с учетом заключения медицинского работника.

VI. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. На занятиях по трудовому обучению, предусмотренных образовательной программой школы-интерната, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с физической нагрузкой необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

VII. РЕЖИМ РАБОТЫ СОТРУДНИКОВ

7.1. Педагогические работники работают в соответствии с недельной нагрузкой, Уставом школы-интерната, должностными инструкциями и утвержденным расписанием занятий, графиком работы на текущий учебный год.

7.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса возлагается на педагогических работников, в ночное время - на помощников воспитателя.

7.3. Администрация школы-интерната, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал работают в соответствии с графиком работы, утвержденным директором школы-интерната.

7.4. При направлении воспитанника на лечение по месту жительства, педагоги, медицинский работник обязаны известить родителей (законных представителей) ребёнка по телефону о болезни обучающегося, согласовать с родителями (законными представителями) и организовать отправку ребенка к месту жительства, поставить в известность администрацию школы-интерната.

7.5. В случае самовольного ухода обучающегося с территории школы-интерната, педагог, закреплённый за группой, классом должен незамедлительно поставить в известность администрацию школы-интерната о данном факте и принять все необходимые меры по возвращению обучающегося.

VIII. РЕЖИМ ДНЯ

8.1. Режим дня обучающихся, проживающих в школе-интернате:

Режимные моменты	5-7 классы	8-9 классы
Подъём	7.00 - 7.05	7.00 - 7.05
Утренняя зарядка	7.05 - 7.15	7.05 - 7.20

Утренний туалет		7.30 – 8.00	7.20 – 7.40
Завтрак		7.15 - 7.30	7.40 - 7.55
Сбор в школу. Прогулка на свежем воздухе		8.05 – 8.15	8.05-8.15
Учебные занятия		8.20- 14.20 (согласно расписания)	8.20- 14.20 (согласно расписания)
Полдник		9.50-10.10	10.50-11.10
Обед	Понедельник	13.30-13.50 (5, 6а, 6б, 8)	14.30-14.50 (7, 9а, 9б)
	Вторник	13.30-13.50 (5, 6б, 7)	14.30-14.50 (6а, 8, 9а, 9б)
	Среда	13.30-13.50 (5, 6а, 7)	14.30-14.50 (6б, 8, 9а, 9б)
	Четверг	13.30-13.50 (5, 6а, 6б, 7)	14.30-14.50 (8, 9а, 9б)
	Пятница	13.30-13.50 (5, 6а, 6б, 8)	14.30-14.50 (7, 9а, 9б)
	Суббота	13.30-13.50	14.30-14.50
	Воскресенье	13.30-13.50	14.30-14.50
Коррекционно-развивающие, факультативные занятия, внеурочная деятельность		13.30-15.30	
Прогулка, ОПТ на свежем воздухе		15.30-16.20	
Полдник		16.20-16.35	16.45-17.00
Самоподготовка		17.00-18.30	17.00-19.00
Внеклассные занятия, свободное время, уход за одеждой		-	19.20-19.55
Ужин		18.30-18.50	19.00-19.20
Вечерняя прогулка, просмотр телевизионных передач, чтение художественной литературы		19.00-20.00	19.55-20.20
II ужин		20.10	20.20
Вечерний туалет		20.30-20.55	20.30-20.55
Отбой		21.00	21.00