

Название дополнительной общеобразовательной программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс»
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки Осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие, привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом к участию в спортивно-массовых мероприятиях; отбор перспективных детей и подростков.
Контингент обучающихся	9-18 лет
Продолжительность реализации программы	8 лет
Режим занятий	Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы устанавливается в часах (60 мин) и не должна превышать: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» включает изучение разделов Общая физическая подготовка, Специальная физическая подготовка, Техничко-тактическая (интегральная подготовка), Тренерская и судейская практика, Участие в спортивных соревнованиях, контрольных играх, Тактическая подготовка, психологическая подготовка.
Ожидаемый результат	На этапе начальной подготовки: <ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; • получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "бокс"; • формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "бокс"; • повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; • обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года; • укрепление здоровья. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): <ul style="list-style-type: none"> • формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "бокс"; • формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «бокс».







	<ul style="list-style-type: none"> • обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; • укрепление здоровья.
--	--

Идентификатор документа 46b0e7b8-70a8-4572-8fe6-f68ffe25eedf



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Овечкин Дмитрий Геннадьевич, Директор	 Не требуется для подписания	135D2B37D4033BB0C3912B331F8 27611 с 12.04.2023 12:32 по 05.07.2024 12:32 GMT+03:00	29.01.2024 17:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Овечкин Дмитрий Геннадьевич, Директор	 Не требуется для подписания	135D2B37D4033BB0C3912B331F8 27611 с 12.04.2023 12:32 по 05.07.2024 12:32 GMT+03:00	29.01.2024 17:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа