

Название дополнительной общеобразовательной программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки Осуществление подготовки спортсменов, которые должны соответствовать параметрам командных и индивидуальных мировых баскетбольных моделей и обладать необходимой спортивно-игровой конкурентоспособностью, обеспечивающей наивысшие достижения на всероссийской, международной арене.
Контингент обучающихся	девушки, юноши 8-25 лет
Продолжительность реализации программы	10 лет
Режим занятий	В форме урока, ограниченного временем (60 мин) в системе целого учебного дня. Группа Начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю. Группа Начальной подготовки 2-3 года обучения 8 часов в неделю. Тренировочная группа 1 года обучения 10 часов в неделю. Тренировочная группа 2 года обучения 12 часов в неделю. Тренировочная группа 3 года обучения 14 часов в неделю. Тренировочная группа 4 года обучения 16 часов в неделю. Тренировочная группа 5 года обучения 18 часов в неделю. Этап спортивного совершенствования 21 час в неделю.
Форма организации процесса обучения	<ul style="list-style-type: none"> <li>- групповые</li> <li>- работа по индивидуальным планам;</li> <li>- тренировочные сборы;</li> <li>- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;</li> <li>- инструкторская и судейская практика;</li> <li>- медико-восстановительные мероприятия;</li> <li>- тестирование и контроль.</li> </ul>
Краткое содержание	Программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» включает изучение нескольких последовательных разделов: Общая физическая подготовка, Специально-физическая подготовка, Техническая подготовка, Техничко-тактическая (интегральная подготовка), Тренерская и судейская практика, Участие в соревнованиях, контрольных играх, Теоретическая подготовка, Тактическая подготовка, психологическая подготовка.







<p>Ожидаемый результат</p>	<p><u>На этапе начальной подготовки:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;</li> <li>- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;</li> <li>- освоение основ техники по виду спорта баскетбол;</li> <li>- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов;</li> <li>- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта баскетбол.</li> </ul> <p><u>На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;</li> <li>- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта баскетбол;</li> <li>- формирование спортивной мотивации;</li> <li>- укрепление здоровья спортсменов.</li> </ul> <p><u>На этапе совершенствования спортивного мастерства:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;</li> <li>- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;</li> <li>- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;</li> <li>- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;</li> <li>- сохранение здоровья спортсменов.</li> </ul>
----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Идентификатор документа 74666ce4-5ff7-4b35-9116-1e0169e12560



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Овечкин Дмитрий Геннадьевич, Директор	 Не требуется для подписания	135D2B37D4033BB0C3912B331F8 27611 с 12.04.2023 12:32 по 05.07.2024 12:32 GMT+03:00	29.01.2024 17:04 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Овечкин Дмитрий Геннадьевич, Директор	 Не требуется для подписания	135D2B37D4033BB0C3912B331F8 27611 с 12.04.2023 12:32 по 05.07.2024 12:32 GMT+03:00	29.01.2024 17:04 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа