

Название дополнительной общеобразовательной программы	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель программы	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки Осуществление подготовки спортсменов, которые должны соответствовать параметрам командных и индивидуальных мировых баскетбольных моделей и обладать необходимой спортивно-игровой конкурентоспособностью, обеспечивающей наивысшие достижения на всероссийской, международной арене.
Контингент обучающихся	девушки, юноши 8-21 лет
Продолжительность реализации программы	10 лет
Режим занятий	В форме урока, ограниченного временем (60 мин) в системе целого учебного дня.
Форма организации процесса обучения	- групповые - работа по индивидуальным планам; - тренировочные сборы; - участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях; - инструкторская и судейская практика; - медико-восстановительные мероприятия; - тестирование и контроль.
Краткое содержание	Программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» включает изучение нескольких последовательных разделов: Общая физическая подготовка, Специально-физическая подготовка, Техническая подготовка, Техничко-тактическая (интегральная подготовка), Тренерская и судейская практика, Участие в соревнованиях, контрольных играх, Теоретическая подготовка, Тактическая подготовка, психологическая подготовка.



Ожидаемый результат	<u>На этапе начальной подготовки:</u> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта баскетбол; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта баскетбол. <u>На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</u> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта баскетбол; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов. <u>На этапе совершенствования спортивного мастерства:</u> - повышение функциональных возможностей организма спортсменов; - совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; - стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях; - поддержание высокого уровня спортивной мотивации; - сохранение здоровья спортсменов.
---------------------	--

Идентификатор документа 8d2e8446-61d1-485a-bd33-ef5d010c8b29



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Овечкин Дмитрий Геннадьевич, Директор	 Не требуется для подписания	5579A90F811A13366922CBE365D E0A94 с 27.06.2024 08:49 по 20.09.2025 08:49 GMT+03:00	24.04.2025 09:34 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Овечкин Дмитрий Геннадьевич, Директор	 Не требуется для подписания	5579A90F811A13366922CBE365D E0A94 с 27.06.2024 08:49 по 20.09.2025 08:49 GMT+03:00	24.04.2025 09:34 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа