

Принят на Педагогическом совете
Протокол от 28.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ДО Республики Марий Эл
«РФС»

Д.Г. Овечкин
« 28 » августа 2024 г.



**Годовой календарный учебный график
на 2024 - 2025 учебный год.**

*Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
Республики Марий Эл
«Республиканская спортивная школа»*

2024г.

**Пояснительная записка
к Годовому календарному учебному графику
ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ»
на 2024-2025 учебный год**

Годовой календарный учебный график Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Марий Эл «Республиканская спортивная школа» (далее Учреждение) на 2024-2025 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в Учреждении.

Нормативную базу Годового календарного учебного графика ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения от 27.07.2022г. № 629;
- «Особенности организации и осуществления образовательной, деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 26.08.2022 г. № 634);
- Устав Учреждения.

Годовой календарный учебный график ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» рассматривается на заседании Педагогического совета Учреждения и утверждается директором.

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график.

1. Продолжительность учебного года:

- начало учебного года – 1 сентября
- окончание – 31 августа;
- объем времени на реализацию предметных областей 42-52 недели в год.

2. Количество отделений и в них количество учебных групп

№ п/п	Отделение	Количество групп										ВСЕГО
		СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	ГСС	
1	Бокс	-	1	2	1	2	1	-	1	-	-	8
2	Баскетбол	2		2	3	2	3	-	3	2	3	19
ВСЕГО		2	-	3/3	6	2	4	-	6	1	3	27/3

3. Регламентирование образовательного процесса

3.1. Объем дополнительных общеобразовательных программ на неделю/год

Этапы и годы спортивной подготовки			отделения	
			БОКС	БАСКЕТБОЛ
Количество часов в неделю/общее количество часов в год				
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	СОГ	6/252	6/252
Этап начальной подготовки	до 1 года	ГНП-1	4,5-6/234-312	4,5-6/234-312
	свыше одного года	ГНП-2	6-8/312-416	6-8/312-416
		ГНП-3		
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До трех лет	УТГ-1	12-14/624-728	8-14/416-728
		УТГ-2		
		УТГ-3		
	Свыше трех лет	УТГ-4	16-18/832-936	12-18/624-936
		УТГ-5		
Этап совершенствования спортивного мастерства	весь период	ГСС	-	16-24/832-1248

3.1. Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам

Этапы и годы спортивной подготовки		отделения	
		БОКС	БАСКЕТБОЛ
Спортивно-оздоровительный этап		9-18 лет	8-18 лет
Этап начальной подготовки		9-13 лет	8-12 лет
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		12-18 лет	11-18 лет
Этап совершенствования спортивного мастерства		-	14-21 лет

Наполняемость учебных групп определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. При наполняемости учебных групп рекомендуется придерживаться параметров		отделения	
		БОКС	БАСКЕТБОЛ
Спортивно-оздоровительный этап	СОГ	15-20 чел (max 30 чел)	15-20 чел (max 30 чел)
Этап начальной подготовки	ГНП-1	10-15 чел (max 20 чел)	15-20 чел (max 30 чел)
	ГНП-2	10-15 чел (max 20 чел)	15-20 чел (max 30 чел)
	ГНП-3	10-15 чел (max 20 чел)	15-20 чел (max 30 чел)
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	УТГ-1	8-10 чел (max 16 чел)	12-15 чел (max 24 чел)
	УТГ-2	8-10 чел (max 16 чел)	12-15 чел (max 24 чел)
	УТГ-3	8-10 чел (max 16 чел)	12-15 чел (max 24 чел)
	УТГ-4	8-10 чел (max 16 чел)	12-15 чел (max 24 чел)
	УТГ-5	8-10 чел (max 16 чел)	12-15 чел (max 24 чел)

Этап совершенствования спортивного мастерства	ГСС	-	не менее 6 чел
---	-----	---	-------------------

Примечания:

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением Педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также результатами, показанными в соревнованиях.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, рекомендуется предоставлять продолжения обучения повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало учебного года с 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с Годовым учебным планом, рассчитанным на 42-52 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях Учреждения и в т.ч. 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля.

Непрерывность освоения обучающимися программы в каникулярное время обеспечивается проведением самостоятельной работы по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Учебно-тренировочные занятия организуются и проводятся по дополнительным общеобразовательным программам:

- дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам;
- дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

По всем видам спорта для проведения занятий в учебно-тренировочных группах (УТГ) и группах спортивного совершенствования (ГСС) кроме основного тренера-преподавателя, рекомендуется при необходимости привлекать дополнительно тренеров-преподавателей и других специалистов в пределах количества часов учебной программы.

Требование по технической, тактической физической и спортивной подготовке для перевода по этапам обучения		отделения	
		БОКС	БАСКЕТБОЛ
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	Прирост показателей по ОФП	Прирост показателей по ОФП
Этап начальной подготовки	ГНП-1	Выполнение показателей по ОФП и технической подготовке	Выполнение показателей по ОФП и технической подготовке
	ГНП-2		
	ГНП-3	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	УТГ-1	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение III-II юношеского разряда	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение III-II юношеского разряда
	УТГ-2		
	УТГ-3	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение -II юношеского разряда	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение II - I юношеского разряда
	УТГ-4	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение -I юношеского - III разряда	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение - I юношеского, III разряда,

	УТГ-5	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение –III–II разряда	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение III-II разряда
Этап совершенствования спортивного мастерства	ГСС-1	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение – I разряда, 50% КМС	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение II разряда
	ГСС-2	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение – I, КМС разряда, МС – 50%	Выполнение показателей по ОФП и СФП, технико- тактической подготовке, выполнение II и 50% - I разряда

4. Режим учебных занятий:

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию. Занятия могут проводиться в любой день недели. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» по представлению тренеров-преподавателей в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию. Режим учебно-тренировочного занятия может регулироваться и меняться в связи с загруженностью спортивного зала.

Для обучающихся ГСС 19-21 лет допускается окончание занятий в 22 часа.

По дополнительным общеразвивающим программам продолжительность учебного занятия определяется количеством академических часов; длительность одного часа составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки из расчета астрономического часа 60 минут, включающего короткие перерывы и динамические паузы.

В часовой объём учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

5. Формы получения образования

Дневная очная.